

Assemblée Générale



Entente Athlétique Bressane - Bourg en Bresse

Vendredi 10 Janvier 2025

Espace du lac Bourg en Bresse



Mot du président



Chers athlètes, parents d'athlètes, bénévoles, partenaires,

Une Assemblée Générale est un moment crucial dans la vie d'un club, d'une association.

Hormis le coté statutaire de celle-ci, elle permet de faire une rétrospective de la saison écoulée et de se projeter dans la nouvelle qui a déjà débutée.

C'est aussi l'occasion de mettre en lumière les performances des uns et des autres, le travail de formation accompli par nos entraîneurs, le temps passé par nos officiels pour valider les résultats, les événements organisés par le club, l'investissement de chacun dans la vie quotidienne du club.

Depuis des années, le niveau de performance globale du club continue de monter inexorablement, la saison 2023/2024 ne fait pas exception, loin s'en faut, un niveau record du nombre de licenciés a été atteint, puisque fin août nous étions 411 licenciés au club de BOURG EN BRESSE et 866 dans l'entente, preuve que l'EAB motive.

Coté performance sportive, je ne voudrai pas spolier l'intervention future de notre vice-président Patrice COCHET, lors de son rapport moral, mais certains chiffres doivent être mis en évidence

- 18 qualifiés au France de cross-country en mars
- 44 qualifiés + 3 équipes (coupe de France) + 2 relais à un championnat de France (salle ou piste)
- 11 qualifiés à un championnat de France Hors stade (5km, 10km, semi, trail)
- Notre titre de champion de France de nationale 2 en mai
- De nombreux podiums au niveau national (finale nationale des pointes d'or, France Masters, Cross Espoirs ...)

La rançon de ce succès nous oblige à parcourir notre hexagone pratiquement tous les weekends. Notre trésorier nous détaillera les aspects complexes de cette réussite, mais sans dévoiler son intervention, l'équilibre comptable n'y est pas, les raisons : le manque de ressources du partenariat liée à une situation économique nationale très tendue et à une recette moindre que prévue au Semi mais aussi à une aide diminuée pour notre alternante.

Coté formation, le club compte actuellement une vingtaine d'entraîneurs qui encadrent dans toutes les disciplines de l'athlétisme : la piste bien sûr dès la catégorie baby athlé, la course sur route, le sport loisirs, le trail et la course de montagne, la marche nordique, le sport santé

L'EAB est aussi un club formateur, certains chiffres ne trompent pas, nous pouvons évoquer ça et là l'âge de nos athlètes, la qualité des diplômes possédés par nos encadrants, l'investissement de notre jeunesse dans le bénévolat.

Coté officiels, le club a à cœur de les former continuellement, source de la qualité de la maîtrise des prises de performance lors des nombreuses compétitions. Les officiels sont la caution des résultats des athlètes, pas d'officiels, pas de chrono, pas de relevé de performance. Et donc pas de compétition.

Coté événement, notre club n'est pas en reste, la qualité organisatrice du club alliée au dynamisme de notre équipe dirigeante doivent en être pour quelque chose, jugez par vous-même,

- Début mars le 10km et semi-marathon de BOURG EN BRESSE est l'épreuve phare du calendrier départemental des courses sur route, presque 2000 coureurs dans les rues de BOURG EN BRESSE, et cette année avec des conditions météo compliquées, et toujours ces sourires sur les visages des coureurs, la solidarité n'est pas oubliée puisqu'un euro par inscription est reversé à la Banque Alimentaire
- Le 1er mai, le club se lançait un nouveau défi, sur une idée de Lucie CHARVET, nous organisons la 1ère brocante de l'EAB, une belle réussite selon les habitués de genre d'événements
- Le 16 juin la ligue AURA nous confiait la finale Régionale minimes sur notre stade de la Chagne, une sacrée belle journée, largement à la hauteur des attentes fédérales
- En octobre LA BURGIEENNE marches et course relais organisées dans le cadre de l'événement mondial OCTOBRE ROSE, l'événement regroupe maintenant à BOUVENT plus de 2500 personnes venus dans un élan de solidarité
- Sans oublier les nombreuses compétitions que nous confient la ligue AURA et le comité de l'AIN d'athlétisme sur notre stade de la Chagne, stade qui malgré l'investissement mis dans son entretien, vieillit inexorablement, sur lequel il faudra impérativement dans les 4 ans à venir, organiser une rénovation globale.

Tous ces événements organisés de main de maître par nos bénévoles mettent en lumière les compétences acquises par notre club dans l'organisation d'événements, et l'image positive qui en découle pour la ville de BOURG EN BRESSE, le département de l'AIN, et les instances fédérales du monde de l'athlétisme.

Je ne serai terminer mon intervention sans remercier chaleureusement tous ceux qui, chaque jour, m'accompagnent dans cette aventure et donnent bénévolement un peu ou beaucoup de temps à la gestion quotidienne de notre club, ils sont l'essence de notre association.

Et je vous laisse méditer la citation de mon écrivain préféré Albert CAMUS

"quand tu te lèves le matin, pense aux précieux privilèges que tu as d'être vivant, de respirer, de penser, de sentir, de toucher, et d'aimer"

Nicolas Trouillet

Président de l'Entente Athlétique Bressane

Rapport Moral



Je commencerai ce rapport par quelques chiffres clés pour cette saison 2024 :

- 411 : c'est le nombre de notre nouveau record de licences soit une amélioration de plus de 80 licences.

Ce chiffre a pu être atteint grâce à la mobilisation de nos entraîneurs (bénévoles et salariés). La présence de parents et d'athlètes lors des entraînements des plus jeunes a permis de maintenir voire d'augmenter la capacité des groupes. Nos 2 apprenties, Garance et Cécilie, ont également pu augmenter l'offre de séances de l'école d'athlétisme en ajoutant 1 créneau éveils poussins, 1 créneau benjamins minimes le samedi matin et de proposer un groupe débutant cadets et plus 2 soirs par semaine

- 43 : classement de l'Entente sur le plan national. Nous sommes également 5^{ème} sur la ligue Auvergne Rhône Alpes et 1^{er} club du département
- 6 catégories dans le top 5 national, 6 dans le top 20, 4 dans le top 50 et 7 dans le top 100

Sur le plan sportif, nous continuons de former les plus jeunes de l'école d'athlétisme (7 11 ans) : 1 créneau de baby (5 6 ans), 2 créneaux d'éveils (7 8 9 ans), 2 créneaux de poussins (10 11 ans).

En fil rouge tout au long de la saison, nous continuons d'utiliser les différents passeports pour les catégories baby, éveils et poussins (80% de réussite). Ils brillent également sur les différentes animations départementales en montant sur les podiums des championnats de l'Ain de cross et la coupe de l'Ain : en individuels et en équipe.

Chez les 12 15 ans, ajout d'un créneau supplémentaire. Une pré spécialisation dès la catégorie benjamin a débuté avec des séances communes pour préparer les triathlons mais aussi spécifique pour leur permettre de s'améliorer sur leur discipline phare.

Des performances toujours encourageantes avec de nombreux records personnels, 2 podiums lors de la finale équip athlé, des podiums sur les finales des pointes de couleurs, des finales régionales en plein air et en salle, une seconde place en individuel aux France de cross pour Louise Tisserand. Et un final en apothéose avec le titre de Lucas Abdou lors de la finale nationale des pointes d'or sur le triathlon orienté sprint.

Les plus grands n'ont pas démerité : records personnels, de nombreuses participations à des championnats de France (de la salle à la piste, en passant par le hors stade et les championnats en nature) de cadets à masters, des podiums sur les échéances nationales :

- 3 équipes à la coupe de France de spécialité
- 18 qualifiés au France de cross-country dont 2 dans la sélection de la ligue ARA
- 5 qualifiés sur les divers championnats nationaux en salle
- 37 qualifiés en plein air + 2 relais
- 10 qualifiés en Hors Stade
- Le titre en Nationale 2 pour notre équipe d'interclubs
- 15 podiums dont 7 titres

Revers de la médaille, un nombre important de déplacements (impliquant hébergement et restauration) dans toute la France qui impacte notre budget. Norbert vous exposera plus en détails les dépenses lors du rapport financier.

Les coureurs hors stade et ont été bien présents sur les courses de la région Rhône Alpes et départements limitrophes, du 5km au marathon en passant par les trails. Avec toujours plus de sorties « groupes » comme à Sainte Maxime.

Un résumé des performances marquantes est consultable sur le livret. Le rapport technique complet est en ligne sur notre site internet : www.eabourgenbresse.com

Nos 2 organisations phares (10km et semi-marathon de Bourg en Bresse et la Burgienne Octobre Rose) continuent de faire rayonner le club et la ville : 1500 coureurs dans le centre-ville et plus de 2000 sur le site de Bouvent et de la forêt de Seillon. Un merci particulier à la municipalité de Bourg en Bresse qui continue de nous mettre à disposition le stade Roger Deguin pour nos entraînements, nos compétitions ainsi que les locaux du club.

Nos stages sportifs fonctionnent toujours autant en avril et en juillet. Nouveautés cette année, une action avec le comité UFOLEP (après midi Kinball) et les activités aquatiques à Bouvent avec les ETAPS de la ville (merci François et Christophe).

Comme chaque année, nous avons également organisé 2 journées Olympiades dans le cadre du Service National Universel (200 jeunes par journée) ainsi qu'une journée Du stade vers l'emploi en collaboration avec la Ligue Auvergne Rhône Alpes et France Travail 01.

Je profite de cette assemblée générale pour lancer un appel.

Nous recherchons de nouveaux sponsors, dans tous les domaines et quelque soit la taille de l'entreprise : Il y a des offres pour tous les budgets... N'oubliez pas d'en parler autour de vous (entourage, restaurant, travail, sorties...)

Vous pouvez également devenir mécène en réalisant un don au club. Pour rappel, un don vous permet d'obtenir une réduction d'impôts à hauteur de 60% (un reçu fiscal vous sera remis).

Nous avons toujours pris en charge les frais liés aux déplacements afin de ne pas impacter les athlètes mais cela ne suffit plus.

Je finirai mon intervention en remerciant l'ensemble des acteurs qui s'investissent tout au long de l'année :

- Les parents qui accompagnent les enfants en compétition, qui se forment en tant qu'officiel, qui aident à encadrer les plus jeunes, ceux présents sur nos organisations...
- Les athlètes pour leur présence aux entraînements et leur bon comportement, leur présence et résultats en compétition. Mais aussi ceux qui se forment en tant que juge pour aider les autres catégories à participer aux compétitions
- Les entraîneurs, dirigeants et officiels prenant sur leur temps libre pour faire vivre le club
- L'ensemble des personnes présentes sur nos grandes manifestations (300 personnes pour le 10km et semi-marathon de Bourg, 100 personnes pour La Burgienne, sur nos compétitions à domicile)
- Nos partenaires institutionnels et privés qui nous soutiennent financièrement, humainement et matériellement.

Merci pour votre écoute.

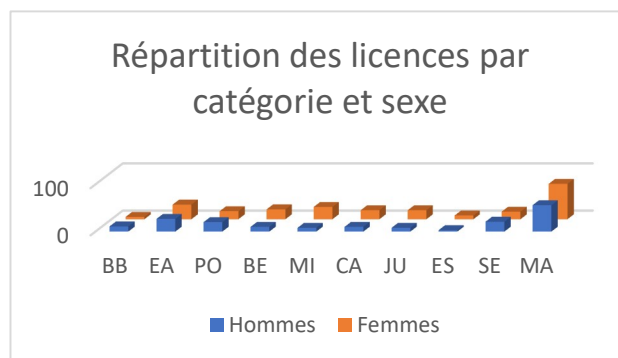
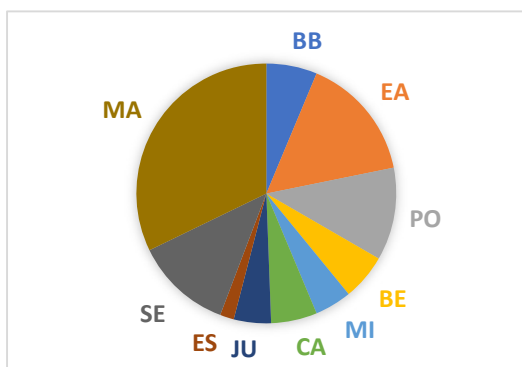
Patrice Cochet

Vice-Président

NOS LICENCIÉS – 2023 2024

Par catégorie (411 licenciés)

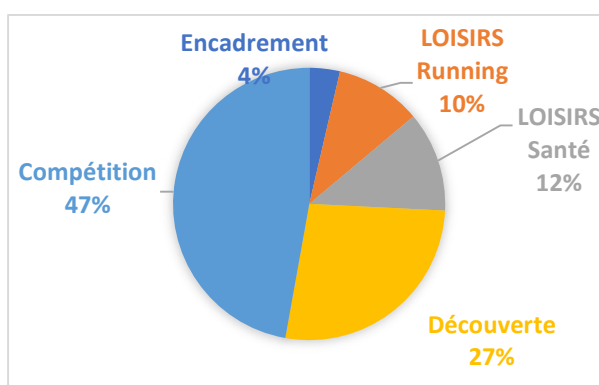
	BB	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
Hommes	11	27	20	10	8	10	8	3	21	56
Femmes	5	31	17	21	26	19	19	8	16	75
Total	16	58	37	31	34	29	27	11	37	131



A noter qu'il s'agit de notre record de licences : 80 licenciés de plus que notre précédent record

Par type de licences

	Encadrement	LOISIRS Running	LOISIRS Santé	Découverte	Compétition
Hommes	6	14	10	58	86
Femmes	9	28	39	53	108
Total	15	42	49	111	194



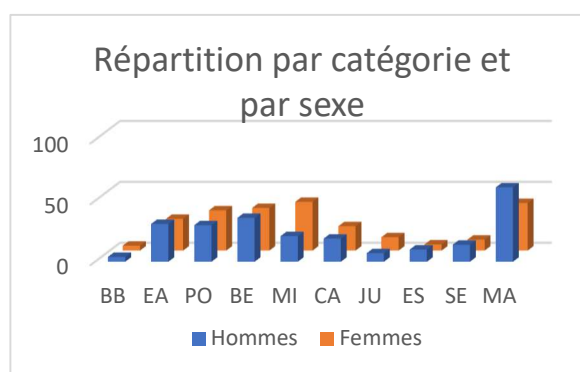
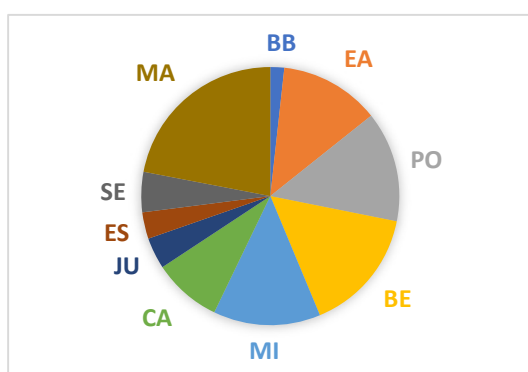
Notre club est composé par :

- 57.7% d'athlètes féminines et 42,3% d'athlètes masculins
- 49.9% d'athlètes de moins de 18 ans
- 22 % de pratiquants loisirs (running, trail, marche nordique)
- 74 % de pratiquants en compétition (groupe de spécialité, école d'athlétisme)

LES CLUBS ASSOCIÉS

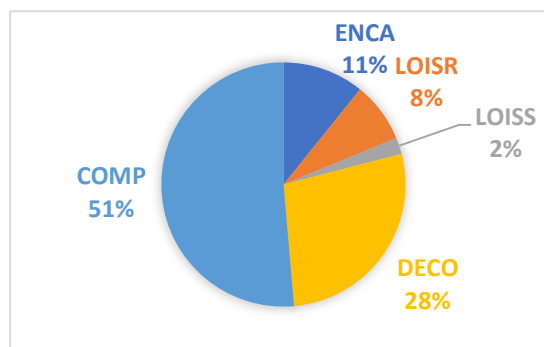
Par catégorie

		BB	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
VAB 176	Hommes	0	9	1							
	Femmes	0	10	5							
AAC 135	Hommes	4	21	1							
	Femmes	4	14	11	9	11	5	0	0		
AC 144	Hommes	0	1	8	14	6	10	5	6		
	Femmes	0	2	17	11	10	8	6	3	4	5



Par type de licences

		ENCA	LOISR	LOISS	DECO	COMP
VAB 176	Hommes	13	18	0	21	37
	Femmes	9	15	0	15	56
AAC 135	Hommes	8	2	3	35	18
	Femmes	8	0	7	29	25
AC 144	Hommes	11	0	0	9	58
	Femmes	1	2	0	19	44



CLASSEMENT DES CLUBS

L'Entente se retrouve encore cette année dans le top 50 des clubs sur le plan national, avec 6029 points.

- 43^{ème} club français sur plus de 1914 clubs classés au niveau national.
- 5^{ème} club de la ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme sur 178 clubs classés.
- 1^{er} club du département de l'Ain sur 19 clubs classés.

Ce classement prend en compte :

- Le nombre de licenciés de l'Entente (866 points)
- Les niveaux de performance des athlètes des catégories benjamins et + (3408 points)
- Le nombre d'animation effectuée par les éveils et poussins (814 points)
- Les diplômes fédéraux de nos officiels, entraîneurs et dirigeants et les diplômes d'état (941 points)

Allons un peu plus loin sur les classements par catégorie et par sexe.

	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
Hommes	13 ^{ème} /817	3 ^{ème} /901	5 ^{ème} /814	46 ^{ème} /782	54 ^{ème} /841	94 ^{ème} /774	103 ^{ème} /728	101 ^{ème} /1215	77 ^{ème} /1728
Femmes	9 ^{ème} /793	5 ^{ème} /909	4 ^{ème} /840	9 ^{ème} /814	26 ^{ème} /824	19 ^{ème} /713	60 ^{ème} /609	157 ^{ème} /1084	56 ^{ème} /1538
Mixte	9 ^{ème} /842	3 ^{ème} /948	3 ^{ème} /890	16 ^{ème} /868	29 ^{ème} /938	36 ^{ème} /888	70 ^{ème} /839	115 ^{ème} /1346	71 ^{ème} /1778

TOP 5

TOP 20

TOP 50

TOP 100

Une école d'athlétisme formatrice :

- Top 5 sur les catégories Poussins (10 11 ans) et Benjamins (12 13 ans)
- Top 20 sur les éveils athlé (7 9 ans) et Minimes (14 15 ans).

Des moins de 18 ans présents et performants.

Les adultes (séniors et masters) qui continuent leur pratique qu'elle soit de loisirs ou compétitrice.

Ce soir, à l'occasion de cette soirée, nous avons souhaité mettre en lumière les personnes qui, dans notre club : aident, accompagnent, conduisent, mesurent, chronomètrent, signalent, portent, réparent, cuisinent, encadrent, proposent, réfléchissent etc...

En d'autres termes, des personnes qui donnent de leur temps personnel, qui s'impliquent, qui s'investissent, qui s'engagent !

Vous l'aurez compris, je parle des personnes bénévoles, les très nombreux bénévoles qui font vivre notre club. Ils sont tellement précieux qu'il nous a semblé important de les mettre en avant, de les remercier chaleureusement en organisant ce moment de reconnaissance et de présentation.



1/ Notre club, l'EAB, comme toute association repose avant tout sur le bénévolat.

D'abord, nous ne sommes pas seuls puisque 16 millions de personnes le sont ainsi en France, notre pays qui compte de très nombreuses associations reposant uniquement sur des personnes volontaires.

Le bénévolat c'est quoi finalement ?

D'abord c'est consacrer une partie de son temps à une association, sans être rémunéré et il se distingue en cela du salariat et du volontariat (type Service civique ou l'engagement pour des missions pour une durée limitée).

Le bénévolat, c'est donc un acte d'engagement fort, de don de soi et c'est aussi une volonté de partager : partager une envie, une passion dans une activité qu'on apprécie.

Le bénévolat, c'est également du lien, du lien social entre des personnes de milieux différents qui se retrouvent pour la pratique d'une activité.

Le bénévolat dans le sport véhicule des valeurs de générosité, de partage, d'envie, de dynamisme !

2/ Maintenant quelques mots de présentation sur les bénévoles de notre club et les missions qu'ils réalisent

Qui sait : cela vous donnera peut-être des envies pour vous engager et vous ne le regretterez pas !

- de nombreux parents accompagnent leurs enfants dans leur pratique sportive en étant signaleur pour un cross ou une compétition au stade de la Chagne ou ailleurs ; ou en conduisant ses enfants et d'autres camarades sur le lieu d'une compétition.

Cela donne l'occasion d'observer son enfant dans sa pratique, le voir d'un autre regard en ayant un rôle différent de simplement parent supporter.

- de nombreuses personnes, des jeunes et des plus expérimentées aussi, encadrent ou entraînent des athlètes, ou un groupe d'athlètes ou assistent une personne plus confirmée dans cette tâche.

A l'EAB, nous avons des entraîneurs confirmés qui exercent depuis de nombreuses années et aussi des jeunes, lycéens et étudiants, qui s'engagent nombreux le mercredi après-midi et le samedi matin pour animer des groupes d'enfants et d'adolescents. Quel engagement pour nos jeunes et quelle expérience acquise par eux !

A l'époque des réseaux et des écrans, voilà une formidable opportunité de se construire en tant que personne !

Quelques mots sur le rôle d'entraîneur puisque notre club compte encore plusieurs entraîneurs bénévoles.

Ce rôle essentiel, voire fondamental dans la vie d'un club de sport a de multiples facettes et les tâches sont variées :

L'aspect humain, le plus important et le plus valorisant avec l'accueil, l'écoute des athlètes, les conseils qu'on peut leur donner et la gestion très importante du groupe ;

L'aspect physique ou athlétique avec la conception, la planification et l'organisation des entraînements ;

L'aspect formation car un entraîneur continue d'apprendre et de se perfectionner ;

L'aspect logistique avec la préparation et l'organisation des déplacements lors des compétitions.

Les tâches de l'entraîneur sont nombreuses et importantes, prennent du temps mais les satisfactions sont tellement grandes car nous vivons des émotions incroyables. Les discussions avec les athlètes sont toujours riches, l'accompagnement différent de certains des athlètes représente parfois un défi, un casse-tête réjouissant car tous ne rentrent pas forcément dans un moule bien défini. L'adrénaline de la compétition se ressent bien évidemment aussi chez les entraîneurs et quels souvenirs inoubliables peut-on vivre ensemble lors des compétitions ! Enfin la reconnaissance des athlètes est le plus cadeau qu'ils peuvent nous faire !

Oui, ce rôle d'entraîneur demande du temps, parfois beaucoup de temps et des compétences. Mais le club forme ses entraîneurs et en commençant par un rôle d'assistant, on observe, on apprend, on se forme et si on en a l'envie, cela prend forme avec le temps !

- autre rôle tenu par plusieurs personnes dans le club : le rôle d'officiel lors des compétitions

Qu'il s'agisse de starter, de juge de compétition, de secrétaire, les tâches sont variées, parfois méconnues et pourtant nécessaires à la tenue des compétitions.

Ces missions sont une autre façon de se retrouver sur le stade, de se mêler aux compétitions et de vivre aussi des moments forts de vie collective d'un club comme lors des championnats de France des clubs au printemps (autrement dit les Interclubs).

- on peut aussi s'investir dans le fonctionnement du club et dans la réalisation des projets

Là aussi, les tâches sont variées et chacun peut y trouver son compte en aidant dans un domaine qu'il connaît. Ainsi de très nombreuses commissions rassemblent des bénévoles et se réunissent tout au long de l'année pour préparer et mettre en forme les événements qu'organise le club :

Quel plaisir de voir se concrétiser les très beaux événements qui structurent la vie de notre club tout au long de l'année : la Burgienne dans le cadre d'Octobre Rose, le 10 km et le semi-marathon de Bourg en Bresse le 2 mars prochain, les 24 heures de Bourg en Bresse qui auront lieu en avril (1ère édition de cette nouvelle course), le vide-grenier qui tiendra sa 2ème édition au printemps

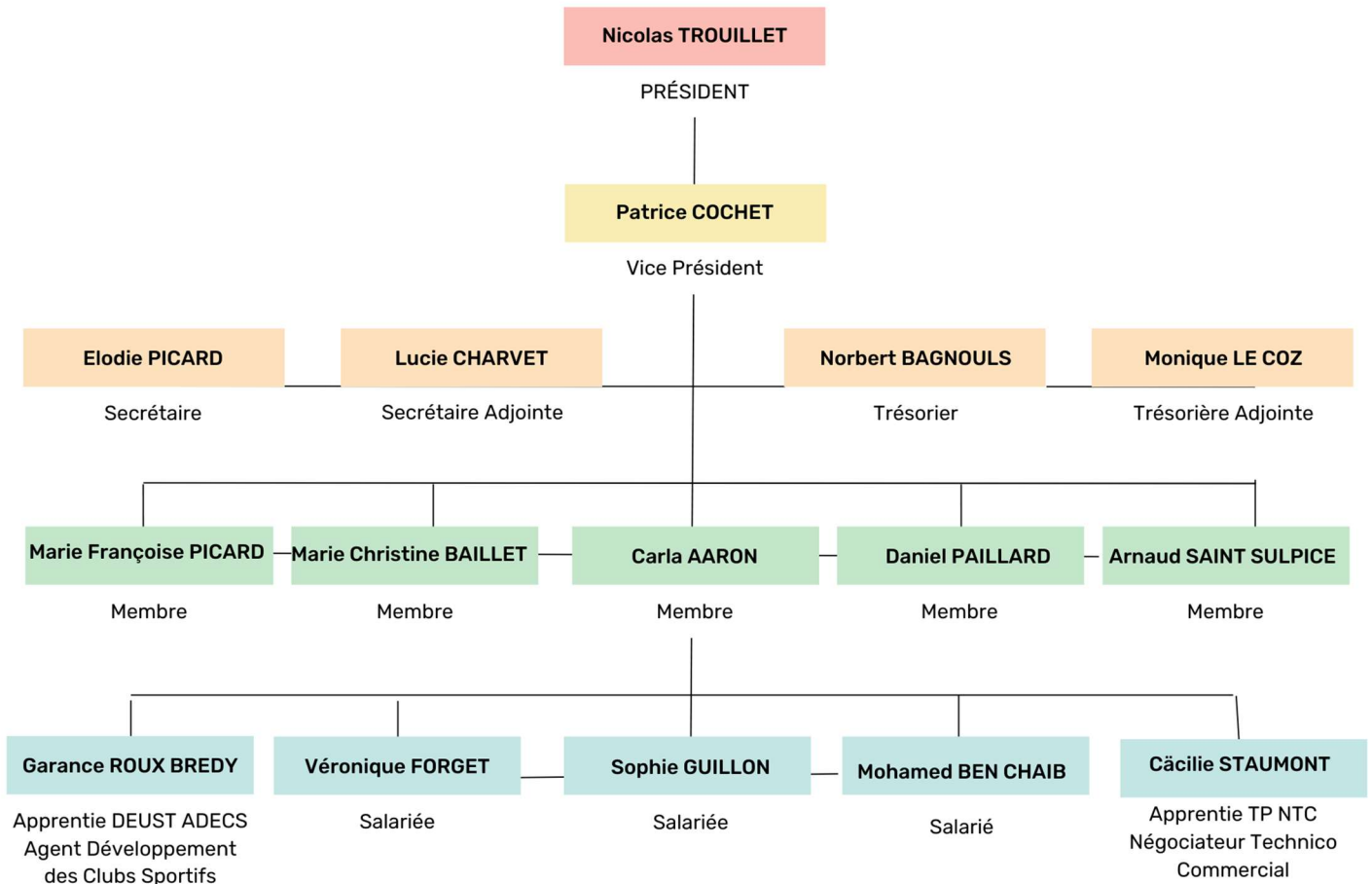
Chacun peut y trouver sa place et on ne reste pas seul, nous sommes accompagnés.

Voilà l'exemple de quelques tâches réalisées par les bénévoles dans notre club.

J'adresse, au nom du club et des membres du comité directeur, d'immenses et chaleureux remerciements à tous les bénévoles de l'EAB et j'invite vraiment chacun et chacune d'entre vous à nous rejoindre !

COMITÉ DIRECTEUR

Durant la saison sportive 2023 2024



Nos apprenties, Garance et Cécilie ont toutes les deux obtenu leur diplôme.

Merci à elles pour l'ensemble du travail, recherche, démarchage, entraînements effectués durant ses 2 dernières années.

Nous en profitons pour souhaiter la bienvenue à Corinne Bernard, qui occupe depuis avril 2024 le poste de trésorière adjointe auprès de Norbert.

Merci également à Daniel Paillard pour toutes ces années passées au sein du club en tant qu'entraîneur et membre du comité directeur.

Bienvenue à Enguerran apprenti BPJEPS Activités Physiques pour Tous qui nous rejoint pour la saison 2024 2025.

Il reste des postes vacants, n'hésitez pas à vous rapprocher du club si vous êtes intéressés.

NOS ENTRAINEURS – 2023 2024



Marie Christine
Baillet



Mohamed
Ben Chaïb



Laure Cesco



Patrice Cochet



Lucie Dupuis



Véronique Forget



Audrey Jumelin



Sophie Guillon



Jean Louis Lafleur



Thomas Lazzari



Laura Martinaud



Christine Monchalain



Daniel Paillard



Julie Pelletier



Gael Perret



Ines Pommier



Morgane Riche



Arnaud Saint
Sulpice



Garance Roux Bredy



Cécilie Staumont



Kayla Treffort

Présents tout au long de la saison sportive,

- Sur les stades, quel que soit la météo (vacances scolaires comprises)
- En gymnase durant la saison hivernale pour les plus jeunes
- En forêt, en montagne, sur les routes

Ils encadrent toutes les activités du club.

Présents également lors des compétitions, ils coachent, corrigent et accompagnent leurs athlètes une grosse partie des week-ends.

Hormis nos 3 salariés et les 2 apprenties, rappelons qu'ils sont tous bénévoles.

Nous accueillons cette saison 4 jeunes athlètes pour l'aide à l'encadrement des éveils et poussins : Joana, Maud, Charlotte et Eva.

Un grand merci à tous pour votre investissement sans faille.

NOS OFFICIELS – 2023 2024



Carla
Starter



Momo
Sauts



Isabelle
Courses



Lucie
Courses



Patrice
Lancers



Julie
Courses



Hervé
Anti Dopage



Céline
Sauts



Nicolas
Courses



Sophie
Sauts



Cécile
Courses



Mathieu
Chrono Electrique



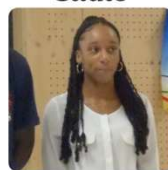
Véronique
Marche



Daniel
Chrono



Sylvie
Courses



Chanèle
Starter



Vincent
Sauts



Camille
Courses



Jean François
Courses



Elodie
Buvette



Mireille
Buvette



Grégory
Chrono Elec



Marie Françoise
Secrétariat Info



Amaury
Jeune Juge



Elsa
Jeune Juge



Pauline
Jeune Juge



Lucie
Jeune Juge



Lucas
Jeune Juge



Romy
Jeune Juge



Anaïs
Jeune Juge

N'oublions pas non plus les officiels.

Bénévoles, ils sont présents lors des compétitions pour permettre à nos athlètes de pouvoir concourir.

Ils sont entraîneurs, parents d'athlètes, athlètes et ont tous suivi les formations fédérales pour aider le club.

Juge courses, sauts, lancers, starter sur les stades ou un peu plus dans l'ombre mais avec des fonctions tout aussi importantes (chronométrage électrique, secrétariat informatique, buvette, matériel) les postes ne manquent pas.

Envie de nous rejoindre et permettre à nos équipes de souffler un peu ? Formation de juge assistant possible par le comité de l'Ain. Contactez Sophie au bureau.

Merci à Florence, Audrey, Christel et Jean Baptiste (tous parents d'athlètes) qui nous rejoignent cette saison.

NOS BÉNÉVOLES SUR LES MANIFESTATIONS

Nous tenons également à remercier l'ensemble des personnes présentes sur les deux grandes manifestations organisées par le club :

- La Burgienne octobre Rose (100 personnes)
- Les 10km et Semi-Marathon de Bourg en Bresse en mars (300 personnes)

Ils sont présents du vendredi au lundi entourant la date pour préparer, installer, ranger, faire vivre ces événements.

Mais aussi l'ensemble des Gentils Organisateurs présents tout au long de la saison pour organiser, piloter et proposer ces grandes fêtes.

Les postes occupés sont nombreux (motards, secouristes, signaleurs, préparation des sacs, distribution des dossards et T-shirts, inscription sur place et gestion des litiges, buvette, ravitaillements, gestion des parkings, escorte anti dopage, sécurité...) et tous sont indispensables.

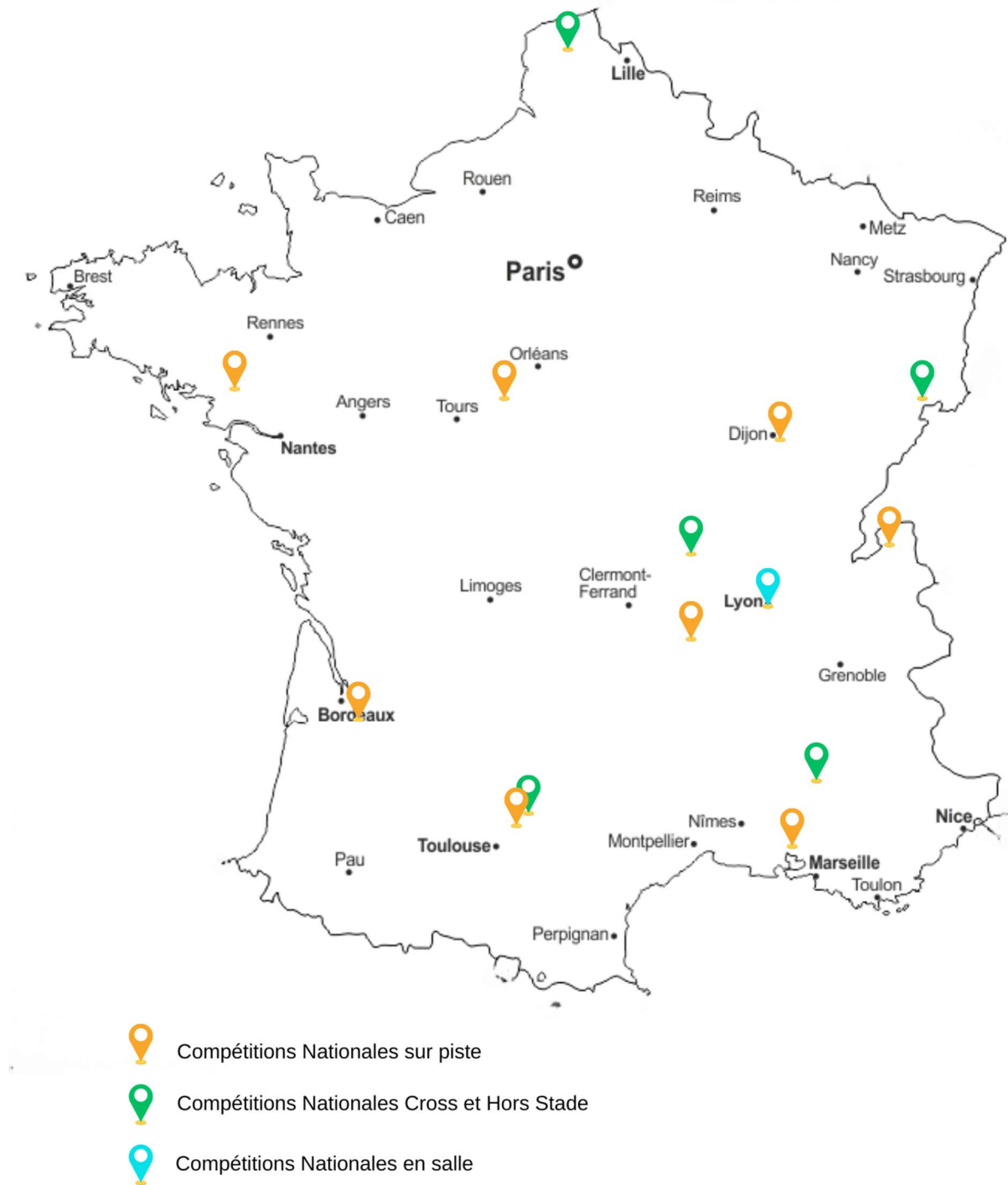
Prochaines dates à marquer dans vos calendriers :

- 5km, 10km et semi de Bourg en Bresse le 2 mars 2025
- La Burgienne Octobre Rose le 25 octobre 2025



SAISON SPORTIVE 2023 2024

Les déplacements sur les échéances nationales



Les déplacements en région, hors compétitions se déroulant dans les clubs de l'Entente



RAPPORT FINANCIER 2023-2024



1- PREAMBULE

Le rapport financier qui vous est présenté évoque successivement :

- les résultats de la gestion de l'exercice 2023-2024,
- la situation de trésorerie de notre association au 31 août 2024,
- le rapport des vérificatrices aux comptes,
- la mise aux voix du rapport financier,
- le budget prévisionnel 2024-2025 et sa mise aux voix.

Comme vous l'a annoncé notre Président, Nicolas Trouillet, cet exercice comptable se termine par un important déficit de :

-12 275,21 €.

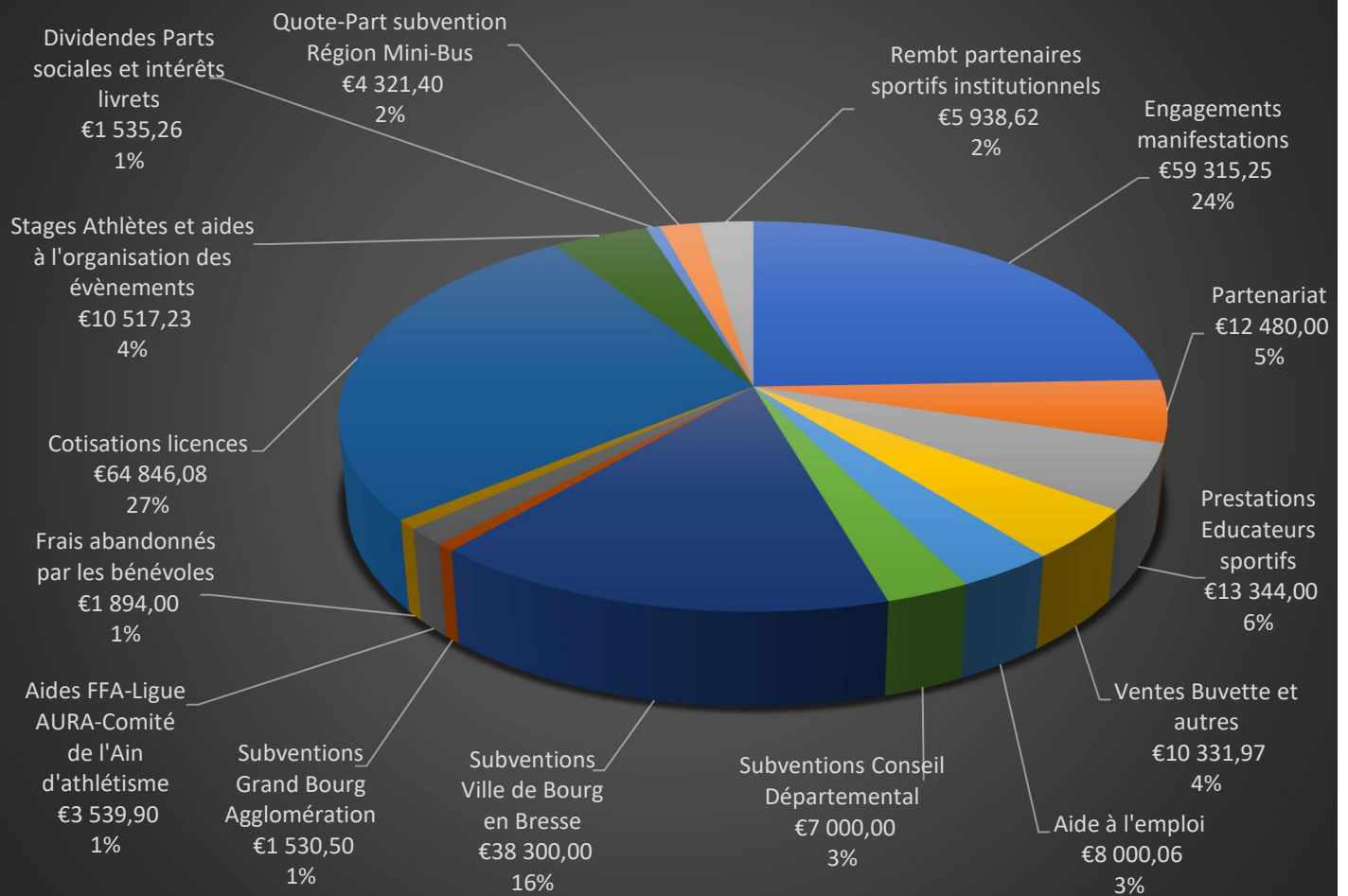
Ce résultat est principalement la conséquence d'une rentrée de recettes de partenariat et de prestations réalisées par nos salariés inférieure à ce qui a été prévu et d'une augmentation des rémunérations, de déplacements et des achats d'équipements et fournitures.

2- COMPTE DE RESULTAT

Produits exercice comptable 2023-2024 = 242 894, 27 €

N° de cpte	Libellés	Montant	% Total /Produits
706	Engagements manifestations	59 315,25 €	24,42%
7063	Partenariat	12 480,00 €	5,14%
7064	Prestations Educateurs sportifs	13 344,00 €	5,49%
707-708	Ventes Buvette et autres	10 331,97 €	4,25%
7401	Aide à l'emploi	8 000,06 €	3,29%
7403	Subventions Conseil Départemental	7 000,00 €	2,88%
7404	Subventions Ville de Bourg en Bresse	38 300,00 €	15,77%
7406	Subventions Grand Bourg Agglomération	1 530,50 €	0,63%
7407-7408	Aides FFA-Ligue AURA-Comité de l'Ain d'athlétisme	3 539,90 €	1,46%
754	Frais abandonnés par les bénévoles	1 894,00 €	0,78%
756	Cotisations licences	64 846,08 €	26,70%
758	Stages Athlètes et aides à l'organisation des évènements	10 517,23 €	4,33%
761-768	Dividendes Parts sociales et intérêts livrets	1 535,26 €	0,63%
77	Quote-Part subvention Région Mini-Bus	4 321,40 €	1,78%
79	Remboursement partenaires sportifs institutionnels	5 938,62 €	2,44%

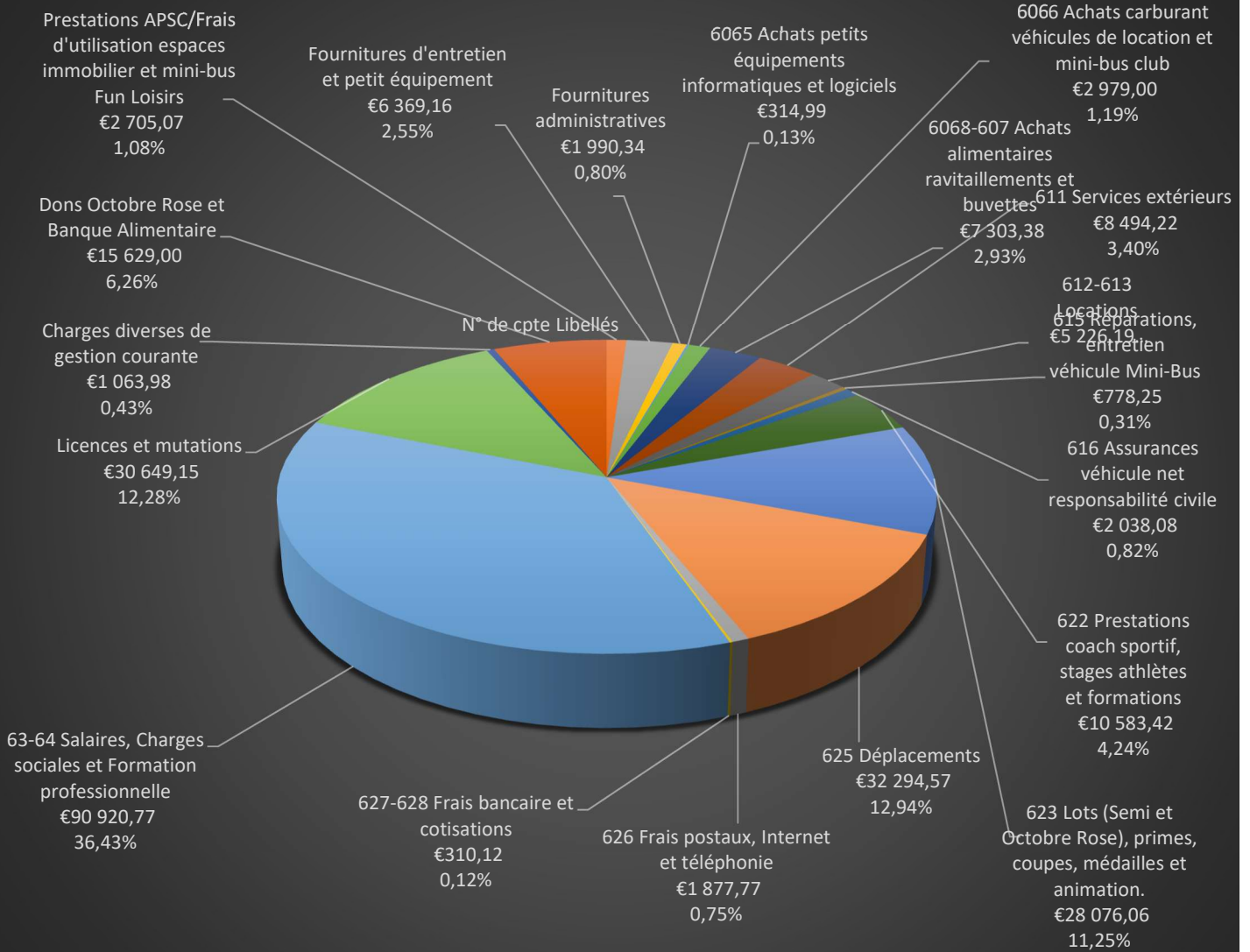
PRODUITS EXERCICE 2023-2024 = 242 894, 27 €



Charges exercice comptable 2023-2024 = 255 169, 48 €

N° de cpte	Libellés	Montant	% Total /Charges
6042-6062	Prestations APSC/Frais d'utilisation espaces immobiliers et véhicule mini-bus FUN Loisirs	2 705,07 €	1,06%
6063	Fournitures d'entretien et petit équipement	6 369,16 €	2,50%
6064	Fournitures administratives	1 990,34 €	0,78%
6065	Achats petits équipements informatiques et logiciels	314,99 €	0,12%
6066	Achats carburant véhicules de location et mini-bus club	2 979,00 €	1,17%
6068-607	Achats alimentaires ravitaillements et buvettes	7 303,38 €	2,86%
611	Services extérieurs	8 494,22 €	3,33%
612-613	Locations	5 226,19 €	2,05%
615	Réparations, entretien véhicule Mini-Bus	778,25 €	0,30%
616	Assurances véhicule et responsabilité civile	2 038,08 €	0,80%
622	Prestations coach sportif, stages athlètes et formations	10 583,42 €	4,15%
623	Dotations manifestations, primes, coupes, médailles et communication	28 076,06 €	11,00%
625	Déplacements	32 294,57 €	12,66%
626	Frais postaux, Internet et téléphonie	1 877,77 €	0,74%
627-628	Frais bancaire et cotisations	310,12 €	0,12%
630	Formation professionnelle	1 082,85 €	0,42%
641	Salaires	68 344,93 €	26,78%
645	Charges sociales	21 492,99 €	8,42%
651	Licences et mutations	30 649,15 €	12,01%
658	Charges diverses de gestion courante	1 063,98 €	0,42%
671	Dons Octobre Rose et Banque Alimentaire	15 629,00 €	6,12%
681	Dotations Amortissements	5 565,96 €	2,18%

CHARGES EXERCICE 2023-2024 = 255 169, 48 €



3- BILAN

Bilan - Exercice 2023/2024 - ENTENTE ATHLETIQUE BRESSANE

ACTIF					PASSIF		
Intitulé		VB	Amort.	VNC	Intitulé		N
213	Constructions Installations	0	0	0	101	Fonds Associatifs	40 000,00
2154	Matériel Buvette (frigo+congel+aspirateur)	1 220,11	174,58	1 045,53	106	Réserves	55 801,28
2181	Matériel de transport	21 607,00	12 352,00	9 255,00	110	Report à nouveau (119)	0
2182	Matériel informatique bureau	515,79	264,61	251,18	120	Résultat de l'exercice (129)	-12 275,21
2183	Matériel sportif (cellules)	1 419,06	489,8	929,26	1) FONDS DE L'ASSOCIATION		83 526,07
2184	Mobilier	2 698,61	378,9	2 319,71	131	Europe / Etat	0
261	Parts sociales CA et CM			11 618,00	132	Région	9 255,00
1) ACTIF IMMOBILISÉ				25 418,68	133	Département	0
350	Stocks matériel et équipements			0	134	Commune	0
2) STOCKS				0	135	Agence Nationale du Sport	0
506	Actions			0	136	Autres	0
508	SICAV			0	2) SUBVENTIONS DE L'ASSOCIATION		9 255,00
5081	Autres Valeurs Mobilières			0	151	Provisions	0
512A	CA CENTREST			3 092,38	161	Emprunts	0
512B	Credit Mutuel			12 631,65	194	Fonds dédiés sub. fonctionnement	0
514	CSL CA CENTREST			10 373,53	400	Fournisseurs	-946,2
515	Livret CA CENTREST			37 040,34	401	Dettes	313,68
530	Caisse			0	402	Provisions pour congés payés dus	1 347,89
3) TRÉSORERIE DISPONIBLE				63 137,90	421	Rémunérations dues	0
410	Créances au 31/08/2024			4 321,74	430	Dettes Sociales aux organismes	1 737,20
416	SI FFA - Compte FFA-Ligue AURA			266,27	442	PAS/Prélèvement à la source	31
425	Personnel - Avances et acomptes			283,85	450	Groupe et Associés	0
441	Subvention à percevoir			0	4686	Charges à payer	389,52
4687	Produits à recevoir			675,72	487	Recettes Constatées d'Avance	0
486	Dépenses Constatées d'Avance			1 550,00			
TOTAL ACTIF				95 654,16	TOTAL PASSIF		95 654,16

Rapport des vérificateurs aux comptes

Nous soussignés, Madame Stéphanie Cendre et Monsieur Grégory Picard, avons procédé à la vérification des comptes de l'exercice clôturé le 31 août 2024.

Nous avons procédé :

- Aux vérifications des pièces comptables et de la reprise des soldes,
- Au rapprochement par sondage des mouvements figurant sur les relevés bancaires de l'ensemble de l'exercice comptable avec le journal de trésorerie
- Au rapprochement des comptes

Le trésorier et la comptable ont répondu à toutes nos questions et ont mis à disposition tous les documents en leur possession, nécessaires à la vérification des comptes.

Nous constatons que la tenue des comptes est sincère et véritable, aussi nous proposons à l'Assemblée Générale de l'EAB, d'approuver les comptes de l'exercice 2023 2024.

A bourg en Bresse, Le 27 décembre 2024

Les vérificateurs aux comptes

Stéphanie Cendre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Cendre', with a stylized flourish extending to the right.

Grégory Picard

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Picard', with a stylized flourish extending to the right.

4- BUDGET PREVISIONNEL 2023-2024

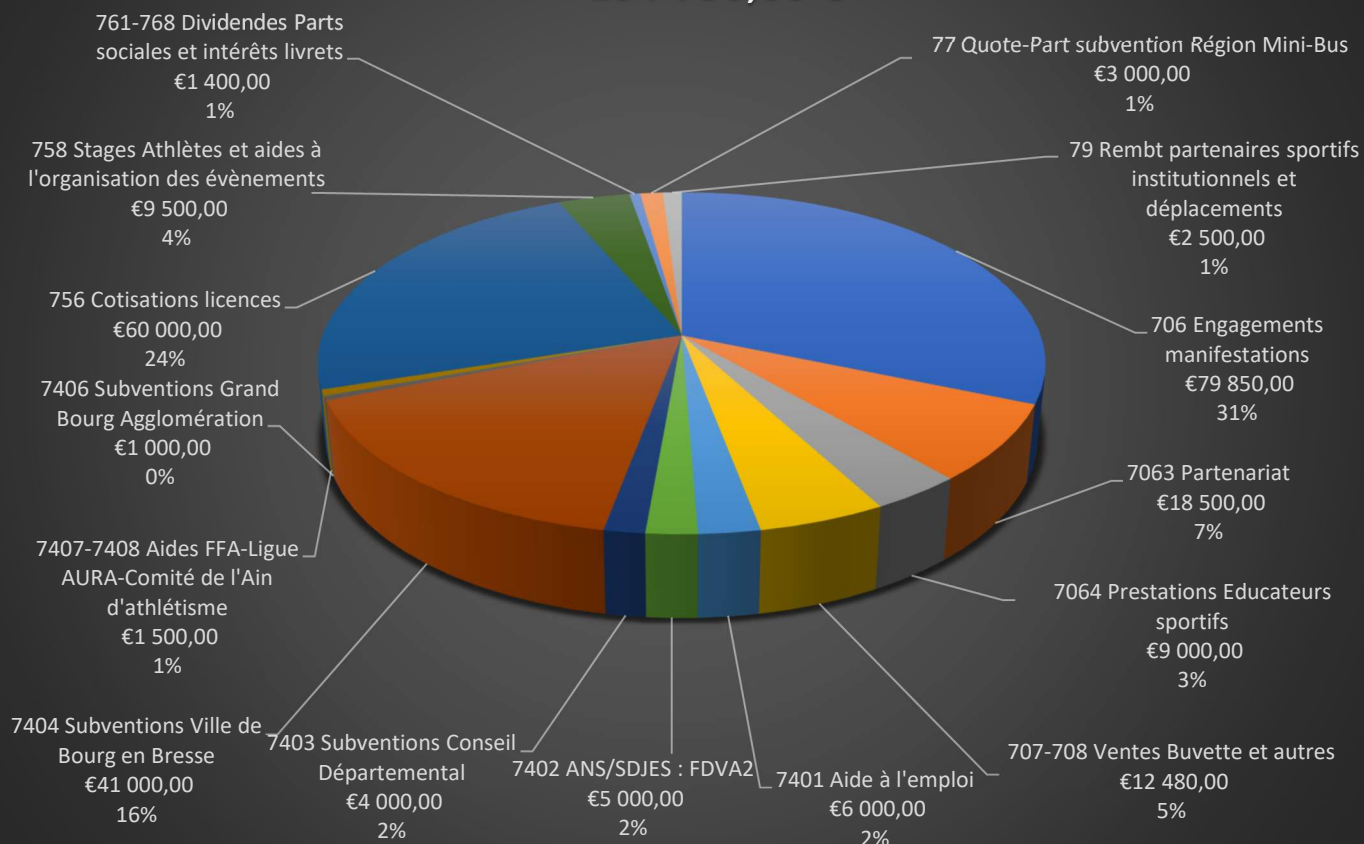
Le budget prévisionnel prend en compte les dernières données connues notamment une baisse des subventions du département, une baisse du nombre d'adhérents dû au manque d'entraîneurs bénévoles pour nos jeunes et d'une baisse des effectifs de la Marche Nordique. Afin de limiter au maximum les risques d'une nouvelle déconvenue, il a été décidé de proposer une nouvelle manifestation les 24 H de Bourg en Bresse au mois d'avril de même nous avons intégré en plus du Semi-Marathon et du 10 Km, un 5 Km en espérant que la manifestation phare du club soit une réussite tant sportive que financière. D'autre part nous nous sommes très attentifs à la situation en cours et des ajustements pourront avoir lieu en cours de saison en fonction de la situation à venir.

PREVISIONNEL PRODUITS EXERCICE 2024-2025 = 254 730,00 €

N° de cpte	Libellés	Montant
706	Engagements manifestations	79 850,00 €
7063	Partenariat	18 500,00 €
7064	Prestations Educateurs sportifs	9 000,00 €
707-708	Ventes Buvette et autres	12 480,00 €
7401	Aide à l'emploi	6 000,00 €
7402	ANS/SDJES : FDVA2	5 000,00 €
7403	Subventions Conseil Départemental	4 000,00 €
7404	Subventions Ville de Bourg en Bresse	41 000,00 €
7406	Subventions Grand Bourg Agglomération	1 000,00 €
7407-7408	Aides FFA-Ligue AURA-Comité de l'Ain d'athlétisme	1 500,00 €
756	Cotisations licences	60 000,00 €
758	Stages Athlètes et aides à l'organisation des évènements	9 500,00 €
761-768	Dividendes Parts sociales et intérêts livrets	1 400,00 €
77	Quote-Part subvention Région Mini-Bus	3 000,00 €
79	Rembt partenaires sportifs institutionnels et déplacements	2 500,00 €

PREVISIONNEL PRODUITS EXERCICE 2024-2025

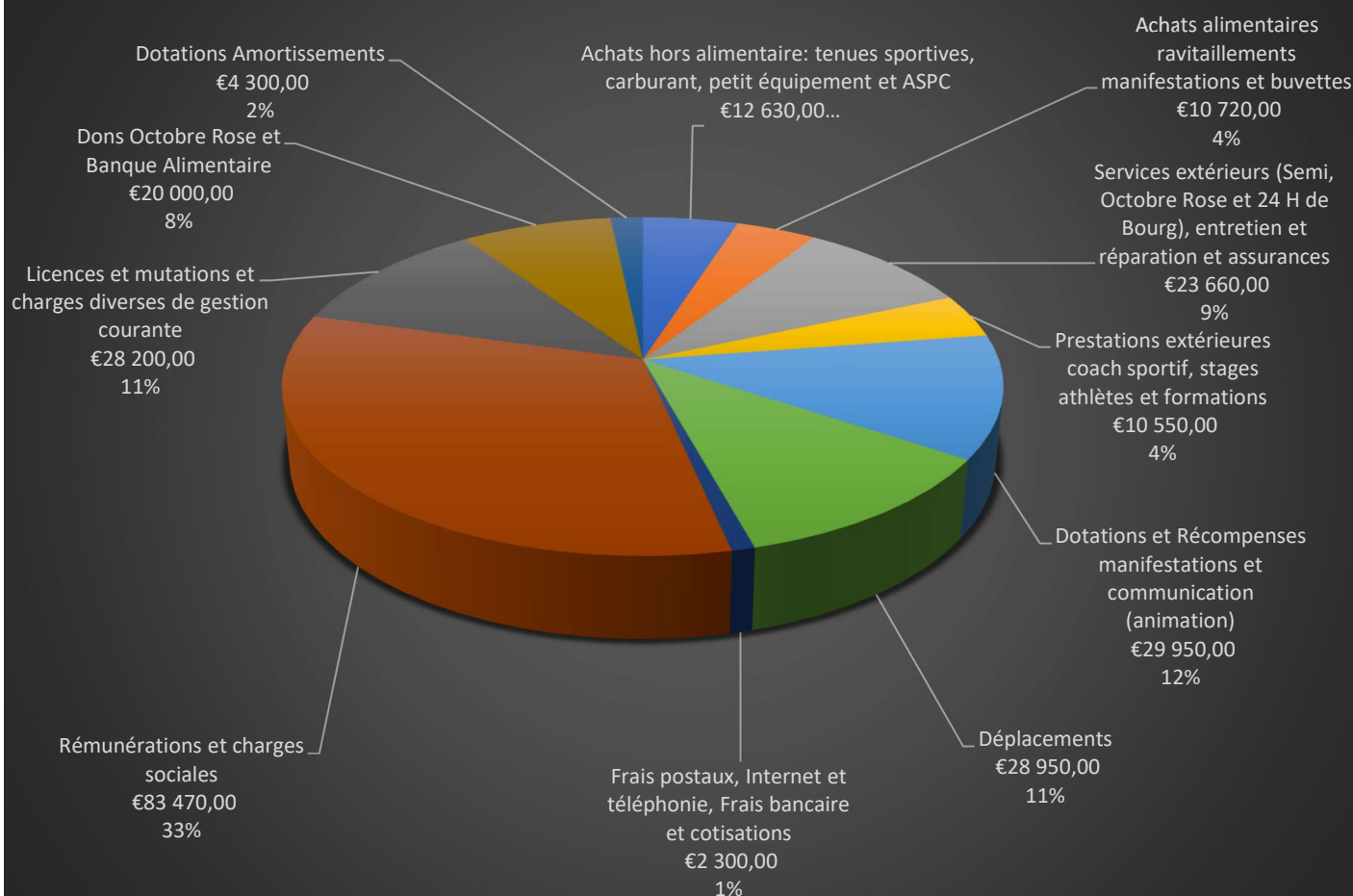
254 730,00 €



PREVISIONNEL CHARGES EXERCICE 2024-2025**254 730,00 €**

N° de cpte	Libellés	Montant
6042-6062	Prestations APSC/Frais d'utilisation espaces immobiliers et véhicule mini-bus FUN Loisirs	2 900,00 €
6063	Fournitures d'entretien et petit équipement	5 700,00 €
6064-6065	Fournitures administratives et Achats petits équipements informatiques et logiciels	1 450,00 €
6066	Achats carburant véhicules de location et mini-bus club	2 580,00 €
6068-607	Achats alimentaires ravitaillements manifestations et buvettes	10 720,00 €
611	Services extérieurs	13 700,00 €
612-613	Locations	6 850,00 €
615	Réparations, entretien véhicule Mini-Bus	1 000,00 €
616	Assurances véhicule net responsabilité civile	2 110,00 €
622	Prestations coach sportif, stages athlètes et formations	10 550,00 €
623	Dotations manifestations, primes, coupes, médailles et communication	29 950,00 €
625	Déplacements	28 950,00 €
626	Frais postaux, Internet et téléphonie	1 980,00 €
627-628	Frais bancaire et cotisations	320,00 €
630	Formation professionnelle	1 100,00 €
641	Salaires	56 620,00 €
645	Charges sociales	25 750,00 €
651	Licences et mutations	27 300,00 €
658	Charges diverses de gestion courante	900,00 €
671	Dons Octobre Rose et Banque Alimentaire	20 000,00 €
681	Dotations Amortissements	4 300,00 €

CHARGES EXERCICE 2024-2025 = 254 730.00 €



5- CONCLUSION

Cet exercice comptable a été compliqué financièrement et nous devons impérativement rebondir après ce lourd déficit pour notre club. Le nouveau bureau qui sera élu le mardi 21 janvier prochain devra s'atteler à trouver une solution durable pour équilibrer dans un premier temps le budget et ensuite réaliser des bénéfices pour reconstituer des provisions face aux risques à venir. Je rappelle que notre réserve financière ne nous permet pas de cumuler d'autres déficits de cette importance.

Je terminerai en remerciant les collectivités locales en premier lieu la ville de Bourg en Bresse, le Département et Grand Bourg Agglomération pour l'aide apportée à travers les subventions directes et indirectes et je n'oublie pas aussi nos partenaires qui nous sont restés fidèles malgré la crise et qui nous sont indispensables pour mener à bien notre politique sportive.

Mr Norbert BAGNOULS
Trésorier de l'EAB

Saison 2023 2024

**Résumé de la saison
écoulée**

Section Baby Athlé

Encadrée par notre apprentie Cécilie, une dizaine de jeunes de 5 et 6 ans ont découvert l'athlétisme de manière ludique.

Après un échauffement sous forme de jeu, 3 ateliers sont proposés : un atelier axé sur l'habileté « se déplacer », un sur « se projeter » et le dernier sur « projeter ». Un atelier de retour de calme ou un relais clôturent la séance.

Les objectifs sont :

- De commencer à construire un répertoire moteur athlétiques de bases (équilibre, vitesse, coordination, latéralisation, adresse ...),
- D'apprendre à être un athlète (autonomie, auto-évaluation, persévérance ...)
- En tout découvrant les interactions environnementales (partage, entraide, concentration ...)

Les enfants passeront par des stades d'évaluation de leur progression à la fin de chaque période appelées « trophées » (Automne, Noël, Hiver, Printemps, Été) avant de valider l'ensemble de leurs apprentissages en fin d'année lors du passage du « Pass'aventure » au cours duquel ils réussiront – peut-être – à obtenir le statut d'Explorateur ou de Super-Héros.

L'occasion de se réunir autour d'un petit goûter de fin de saison et de leur remettre :

- un badge correspondant à leur niveau ainsi que leur passeport
- un diplôme du jeune athlète
- un petit sac avec des surprises



Section Eveils Athlé et Poussins

Au programme, apprentissage de la maîtrise gestuelle (coordination, équilibre, ...), le développement des qualités physiques (la rythmicité, la vitesse de réaction, la souplesse, l'endurance, etc.) et la mise en place des prérequis de l'athlétisme, appelés les fondamentaux (qui préparent à l'apprentissage des techniques de notre sport).

Animations en interne lors des entraînements :

- Kid Athlé d'Halloween, Kid Athlé de Pâques
- Kid Cross de Noël aux Vennes
- Olympiades de fin de saison

Rencontres avec les autres clubs du département : Cross d'Ambérieu en Bugey, Cross de Chatillon sur Chalaronne, parcours sportif de Chatillon sur Chalaronne

- Kid Cross de La Chagne

Course par équipe dont l'objectif est de rapporter, sur le temps imparti, le plus de bouchons possibles (indiquant le nombre de tours réalisé).



- Championnats de l'Ain de cross-country à Saint Vulbas

Chez les éveils, Pierre Elouann Closon remporte la course chez les garçons et 3ème place pour Amélia Piotte chez les filles.

L'équipe EAF composée d'Amélia, Céleste Billet (6ème), Zoé Borgis (11ème) et Louise Chanu Michon (12ème) termine 2ème par équipe.

L'équipe EAM composée de Pierre Elouann, Hector Gaget (14ème), Raphaël Vullierme Roche (15ème), et Marceau Lemaitre (20ème) termine à la 3ème place.

Ont également participé à la course : Elena Merine (13ème), Maud Seyve Vuatoux (18ème), Lalie Jaillet (20ème), et Elouen Marvie (30ème).



Côté poussins : 2ème place pour Sharone Riche. Accompagnée par Sarah Bittinger (6ème), Léonie Attoumbre (8ème) et Margot Prodhomme (14ème), les filles remportent le titre par équipe. Clarisse Perrod (20ème), Lissandra Valentin (22ème) et Chloé Blanc (26ème).

Les poussins sont 2ème par équipe : Eloi Ribagnac termine au pied du podium (4ème), suivi par Jordane Delrieux (7ème), Clément Frayard (12ème) et Ludovic Piotte (15ème). Marley Guichard (17ème), Germain Delagneau (21ème), Yann Turpin (23ème) et Noé Trepas (29ème).

- Coupe de l'Ain à La Chagne

Pierre Elouann Closon remporte le titre en Eveils. Accompagné par Lisandro Recchia, Marius Sauvajon et Clovis Vassalo, ils remportent également le titre par équipe.

Les eveils filles sont 2^{ème} : Juliette Fontanon, Elsa Garin, Sarah Lauber et Agathe Sauvajon.

Chez les poussines, Sarah Bittinger monte sur la 2^{ème} place du podium individuel.

Accompagnées par Léonie Attoumbre, Margot Prodhomme, Sharone Riche, elles montent sur la plus haute marche du podium en équipe. Auquel nous ajoutons Lisandra Valentin (qui suite à une erreur de classement est désormais 5^{ème} athlète du club).

Tout comme les poussins : Clément Frayard, Thomas Dubust, Pierre Cuminet et Germain Delagneau



La saison s'est clôturée par la remise des passeports et les résultats des Pass (validation ou non de l'ensemble des apprentissages moteur). Leur réussite sera marquée par l'obtention du témoin Vert (7 ans), du témoin Rouge (8 ans), du témoin de Bronze (9 ans), du témoin d'Argent (10 ans) ou du témoin d'Or (11 ans).



Groupe Benjamins et Minimes

Compétitions automnales et hivernales sur piste : Meeting de reprise à La Chagne en septembre pour les minimes, Reprise Benjamins + tour automnal équip athlé pour les Benjamins à Oyonnax le 5 octobre, Equip Athlé minimes à Villefranche sur Saône le 14 octobre,

Départementaux de lancers hivernaux à La Chagne le 14 janvier

1^{ère} place : la benjamine Lena Pechoux au javelot, le benjamin Noé Sclavon au javelot, les minimes Lucas Abdou au disque et Pauline Michel au disque

2^{ème} place pour les minimes Anaïs Thome au marteau et Lucas Abdou au javelot

Saison en salle :

- Compétition en salle pour les minimes à La Duchère le 9 décembre
- Meeting à La Duchère le 18 février
- Compétition benjamin à Chatillon sur Chalaronne

Départementaux en salle à Valsérhône le 10 décembre (BE MI)

Une trentaine d'athlètes présents au gymnase Antoine Jacquet pour disputer leurs championnats de l'Ain en salle.

Côté podiums :

- Anaëlle Piotte, Benjamine, 1^{ère} du 50m
- Lena Pechoux, benjamine : 1^{ère} du poids, 3^{ème} du 50m haies et du pentabonds
- Nathan Dumont, benjamin : 3^{ème} de la hauteur
- Elsa Fettet, minime : 1^{ère} du 50m et du 50m haies
- Romy Bernard, minime : 2^{ème} du 50m haies
- Lucas Abdou, minime : 1^{er} du 50m et du poids



Championnats AURA d'épreuves combinées – 27 janvier

Le minime Lucas Abdou remporte le pentathlon en salle avec un total de 3231 points soit un triathlon à 125 points.

Participation d'Elsa Fettet (5^{ème} au pentathlon avec 2637 points) et Romy Bernard.

Championnats AURA de triathlon minimes le 25 février

Lucas Abdou remporte la compétition avec 126 points : 6m19 à la longueur, 6''98 sur 50m haies et 6''37 sur 50m.

Elsa Fettet prend la 3^{ème} place avec 113 points : 50m haies en 7''94, 4m88 à la longueur et 7''07 sur 50m.

Kayla Treffort réalise 98 points (7''09 sur 50m, 9''04 sur 50m haies et 4m86 à la longueur) et Romy Bernard 96 points (50m haies 8''22, 4m65 à la longueur et 9m71 au triple saut).

Match Inter-comités le 17 mars

Compétition où s'affronte les comités du Rhône, Drôme Ardèche, Savoie, Haute Savoie, Côte d'Or, Isère, la Saône et Loire et l'Ain.

Étaient présents dans la sélection départementale : Lena Pechoux chez les benjamines (50m haies et longueur), Elsa Fettet (50m haies et longueur) et Kayla Treffort (50m et longueur) chez les minimes filles, Lucas Abdou (50m et longueur) chez les minimes garçons.

Classement par équipe :

- Benjamines – 4^{ème} avec 39 points (même total que le 3^{ème}, départagé au relais)
- Benjamins – 8^{ème} avec 28 points
- Minimes Filles – 7^{ème} avec 38 points
- Minimes garçons – 3^{ème} avec 52 points



Saison de cross-country :

Présence du club sur les habituelles courses du département :

- Cross d'Ambérieu en Bugey du 11 novembre
- Cross de Chatillon sur Chalaronne du 26 novembre
- Cross de La Chagne le 16 décembre
- Cross de Balan le 10 février

Départementaux de cross à St Vulbas

Seule benjamine présente, Faustine Delrieux remporte la course.

3 minimes présents : Elana Besson (BBT, 3^{ème}), Coline Carret (8^{ème}) et Amaury Comtet (11^{ème})



Zone de Cross-Country à Valence

- Faustine Delrieux 10^{ème} chez les benjamines
- Chez les minimes : 2^{ème} place du BBTiste Titouan Beraud, 22^{ème} place pour Coline Carret et 28^{ème} place d'Amaury Comtet

AURA de Cross à Aix les Bains le 18 février

Courant sous le maillot du Comité de l'Ain d'athlétisme, plusieurs minimes ont pris part au challenge Bobin.

Louise Tisserand termine 3^{ème}, Elana Besson 39^{ème} et Coline Carret est 75^{ème}.

Titouan Beraud est 6^{ème}, Amaury Comtet 79^{ème}.

Louise et Titouan décrochent leur sélection pour la coupe de France des cross des ligues minimes.

Championnats de France de Cross-Country

Courant avec la sélection de la Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme, les BBTistes à la double licence Louise Tisserand et Titouan Beraud ont brillé.

Louise prend une magnifique 2^{ème} place en individuel. Titouan termine 30^{ème}.

Par équipe, Louise décroche le titre avec ses coéquipières de ligue, et Titouan la seconde place.

En classement mixte, la ligue remporte le titre.



Challenge cross du Comité

A l'issue des 6 manches du programme 2024 :

- La benjamine Faustine Delrieux termine 2^{ème}
- Les minimes Coline Carret et Amaury Comtet sont 3^{ème}



Saison estivale

- Reprise Benjamins Minimes à La Chagne le 13 avril (16 benjamins benjamines et 17 minimes)
- Championnats AURA d'épreuves combinées minimes à St Etienne les 4 et 5 mai
Lucas Abdou se classe 2^{ème} à l'octathlon avec 4252 points (1^{er} sur le triathlon avec 114 points) : 13''46 sur 100m haies, 2m45 à la perche, 35m65 au disque, 29m71 au javelot, 1m71 à la hauteur, 11''59 sur 100m, 10m83 au poids et 3'11''59 sur 1000m.
- Tour équip athlé à Oyonnax le 5 mai
L'équipe U14 réalise 336 points et les U16 382 points.
Les 2 équipes se qualifient pour la finale régionale
- Semi nocturne de Chatillon sur Chalaronne le 21 juin et 5 juillet
- Nocturne d'Oyonnax le 26 juin

Championnats de l'Ain à La Chagne, le 20 mai

Une vingtaine de jeunes présents sur ces championnats.

Du côté de la catégorie benjamin, Léna Pechoux réalise un triplé (8''22 sur 50m haies, 5m03 à la longueur, 24m65 au javelot). Faustine Delrieux prend la 3^{ème} place du 1000m. Nathan Dumont remporte la hauteur (1m43) et la longueur (4m55). Il termine 2^{ème} du poids (8m08) et du 50m (7''21). Noé Sclavon devient champion de l'Ain du poids (8m41) et termine second du javelot (22m84). Aymeric Turpin est 2^{ème} du marteau (11m32).

Chez les minimes, Lucas Abdou s'octroie un quadruplé : 13''27 sur 100m haies, 1m80 à la hauteur, 11m8 au poids et 38m23 au disque. Kayla Treffort réalise un joli doublé sur les épreuves de sprint (80m 10''52 et 120m 15''72). Elle est 3^{ème} du triple saut (10m35). Elsa Fettet remporte la longueur (5m18) et prend la seconde place sur le 80m (10''72) et sur le 80m haies (12''68). Romy Bernard remporte le 80m haies (12''59), termine 2^{ème} du triple saut (10m49) et 3^{ème} de la longueur (4m91). Anaïs Thome est 2^{ème} du marteau (29m88). Victoire du 4x60m filles. Amaury Comtet prend la 3^{ème} place de la longueur (5m08).



Finale AURA Equip Athlé le 2 juin à Parilly

- U14, Nationale 2 : EA Rhône Vercors (351 pts), EAB (341 pts), AC du Lyonnais (332 pts)
- U16, Nationale 2 : EAB (442 pts), AC Val de Saône (410 pts), AL Voiron (393 pts)



Pour Bourg, étaient présents : Lily Rongier, Nathan Dumont, Noé Sclavon, Romy Bernard, Elsa Fattet, Pauline Michel, Kayla Treffort, Lucas Abdou, Lucie Paré, Amaury Comtet

Championnats de l'Ain de triathlon, le 8 juin à St Genis Pouilly

Léna Pechoux – 1^{ère} Benjamine – 112 points

Elsa Fattet 1^{ère} minime fille avec 110 points devant Kayla Treffort 2^{ème} (98 points)

Lucas Abdou – 1^{er} minime – 122 points



Championnats AURA minimes à La Chagne le 16 juin

Anaïs Thome – Marteau – 32m08

Pauline Michel – Disque – 25m85

Romy Bernard – 4m64 à la longueur, 10m08 au triple saut, 100m haies 12''73

Elsa Fattet – 10''87 sur 80m, 12''38 sur 80m haies et 5m04 à la longueur

Lucie Paré – 10m09 au triple saut

Kayla Treffort – 2^{ème} du 80m en 10''59 (10''52 en série), 120m en 15''51

Lucas Abdou – 1^{er} du 100m haies (13''28) et de la longueur (6m38), 2^{ème} du 120m (13''75)



Finale AURA des pointes de couleurs à Grenoble le 30 juin

3^{ème} place pour la benjamine Lena Pechoux avec 114 points (8''47 sur 50m, 5m00 à la longueur et 23m20 au javelot)

11^{ème} place pour la minime Kayla Treffort avec 103 points (15''67 sur 120m, 10m50 au triple saut et 4m85 à la longueur), record personnel

Anais Thome termine son triathlon avec 91 points (record personnel), Nathan Dumont avec 90 points et Amaury Comtet 76 points.



Finale Nationale des pointes d'or à Redon, le 6 et 7 juillet

Elsa Fettet réalise 110 points au triathlon : 80m haies 12''74, 120m 15''89 ; longueur 5m23

Lucas Abdou remporte le triathlon orienté sprint avec 135 points, nouveau record de l'Ain et de ligue.

Il améliore également le record de l'Ain du 100m haies (13''04) et du 120m (13''57).

4^{ème} de la compétition, tout type de triathlon confondu.



Coupe de France des ligues à Dijon le 14 juillet

L'équipe mixte de la ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme termine 2^{ème} (354 points) derrière l'Île de France (357 points) et devant Provence Alpes Côte d'Azur (316 points).

Seul représentant burgien du club, Lucas Abdou était aligné sur le 100m haies (13''06) et à la longueur (6m39).

Saison Cross-Country (cadets et +)

Depuis quelques années, certains triathlètes du Bourg en Bresse Triathlon, nous rejoignent pour la saison hivernale.

- Cross de sélection à Allonnes

Camille Place termine 7^{ème} de la course espoirs. Malheureusement insuffisant pour représenter la France aux championnats d'Europe.

- **Cross de préparation** : Cross de Pontcharra, Cross des Myriades à Saint Priest, Course pour tous de Chatillon sur Chalaronne, Cross du Mamelon à Décines, Cross de la Feysine de Villeurbanne,

- Championnats de l'Ain à Saint Vulbas

Ouverture par le cross long (9280m). Alexis Rigaud (double licencié Bourg en Bresse Triathlon) prend la 2^{ème} place des séniors devant son coéquipier Esteban Guillemaud (3^{ème}). Hugo Robin termine 8^{ème}, Jérémie Dalmais 11^{ème}. Ils remportent le titre par équipe. Lois Da Col (12^{ème}), Cyprien Dumas (13^{ème}), Antoine Bozonnet (18^{ème}) et Xavier Alloy (19^{ème}). Chez les masters, le BBTiste Jérôme Tisserand monte sur la 2^{ème} marche du podium. L'équipe complétée par Mehdi Lasri (9^{ème}), Laurent Perez (12^{ème}) et le chatillonnais Etienne Laporte remporte le titre. Arnaud Saint Sulpice, qui s'est décidé à prendre le départ le matin même, est 21^{ème}.

Les cadettes Morgane Riche (1^{ère}), Juliette Labro Gouby (4^{ème}) remportent le titre par équipe accompagnée par l'ambarroise Loane Vandermarlière et de la chatillonnaise Elise Marechal. Louise Albert (5^{ème}) et Gabriella Lestrade (6^{ème}).

Louison Faivre (1^{er}), Thibaut Charbin (2^{ème}) remportent le titre par équipe avec les chatillonnais Julien Chabalière et Robin Ducroux. Arthur Le Gall Blatrix est 10^{ème}.

Les juniors filles Coline Grolet et Anita Béranger sont respectivement 1^{ère} et 2^{ème}. Timothée Rousseau remporte la course devant ses coéquipiers de club Mathis Billet (2^{ème}), Clémentin Maitre (3^{ème}) et Baptiste Mendez (4^{ème}). Ils remportent le titre par équipe.

Sur le cross court, le titre par équipe pour Julie Pelletier (1^{ère}), Eloïse Dumas (2^{ème}), Clarisse Grolet (3^{ème}) et Maité Charavit (4^{ème}). Victoire pour les masculins Thomas Lazzari (1^{er}), Nathan Pradignac (4^{ème}) et Mathieu Lafond (7^{ème}) accompagnés par le chatillonnais Morgan Fourier. Le master Laurent Laporte est 9^{ème}.

- Championnats de zone à Valence

Masters : Stéphane Treffort, Arnaud Saint Sulpice, Laurent Perez, Mehdi Lasri

Cadets : Morgane Riche (10^{ème}), Louise Albert (22^{ème}), Arthur Le Gall Blatrix, Louison Faivre (17^{ème}), Thibaut Charbin (9^{ème})

Juniors : Coline Grolet (10^{ème}), Anita Beranger (11^{ème}), Timothé Rousseau (4^{ème}), Baptiste Mendez, Clémentin Maitre, Charles Delerue, Mathis Billet

Cross Court : Camille Place (1^{ère}), Eloïse Dumas, Julie Pelletier, Clarisse Grolet, Maité Charavit, Thomas Lazzari, Mathieu Lafond

Cross Long : Hugo Robin, Alexis Rigaud, Esteban Guillemaud, Jérémie Dalmais, Lois Da Col, Antoine Bozonnet

- **Championnats AURA à Aix les Bains**

Masters : Stéphane Treffort, Jérôme Tisserand, Laurent Perez, Mehdi Lasri

Cadets : Morgane Riche, Léonie Tisserand, Louise Albert, Axel Jalon Trigon, Louison Faivre, Thibaut Charbin

L'équipe cadette se qualifie pour les championnats de France.

Juniors : Manon Menager (qi), Anita Beranger (qi), Coline Grolet (qi), Timothé Rousseau (qi), Baptiste Mendez, Clémentin Maitre, Charles Delerue, Mathis Billet (qi)

Cross Court : Camille Place (1ere), Clarisse Grolet, Julie Pelletier, Eloise Dumas, Maïte Charavit, Abdellah Riahi (6^{ème}), Thomas Lazzari (9^{ème}).

Cross Long : Lois Da Col, Esteban Guillemaud, Alexis Rigaud (qi)

- **Championnats de France à Cap Découverte** 

Parmi les performances, on notera le titre sur le cross court espoirs de Camille Place, la 26^{ème} place d'Abdellah Riahi sur le cross court, la 60^{ème} place de la cadette Léonie Tisserand et la 68^{ème} place du junior Timothé Rousseau.

Ont également participé : Louison Faivre, Thibaut Charbin, Loane Vandermarliere, Morgane Riche, Maelys Fourneron et Louise Albert chez les cadets cadettes. Mathis Billet, Manon Menager, Coline Grolet et Anita Beranger en juniors. Thomas Lazzari sur le cross court et Alexis Rigaud sur le cross long.



Groupe Marche Athlétique

- Championnats AURA de marche en durée – La Chagne

Mickaël Thomas – 2^{ème} SEM, 1^{er} MAM - 1h sur piste – 11 822m

Salomé Fauvet – 1^{ère} JUF - 1h sur piste – 9 940m

Rosie Vernoux – 3^{ème} MIF - 20 minutes piste – 2 565m



- Championnats National des ligues de marche

Salomé Fauvet – 6^{ème} JUF – 1h marche 10 657m soit le 10000m en 56'33''07

Julien Lebreton – 10^{ème} CAM – 30 minutes marche 5 3388m soit le 5000m en 27'51''17

- AURA de marche sur route – La côte Saint André

Rosie Vernoux – 3km MIF – 23'08

Fabrice Bouchard – 10km – 1h01'17

Mickael Thomas – 20km – 1h45'13

- Championnats AURA de marche athlétique en salle – La Duchère

Mickael Thomas – 5000m marche – 23'48''15 – 3^{ème}

Fabrice Bouchard – 5000m marche – 29'43

Salomé Fauvet – 3000m marche – 16'31''59 – 3^{ème} JUF

- **Championnats de France en salle de marche athlétique - Miramas**



Julien Lebreton – CAM – 8^{ème} du 5000m marche en 25'32''82

 - **Championnats de France Masters en salle – La Duchère**

Fabrice Bouchard- 3000m marche – 17'03''76 – 4^{ème} M55

Pascal Vivier – 3000m marche – 20'53''12 – M60

Mickael Thomas – 3000m marche – 13'47''26 - 2^{ème} M45

Sylvie Regnier – 3000m marche – 19'15''52 – 1^{ère} F60

- **Championnats AURA de 10 000m – Bourgoin Jallieu**

Mickael Thomas – 5000m – 23'35''97

- **Championnats de zone à Parilly** - Mickael Thomas – 5000m marche – 23'35''97

- **Championnats de France Masters à Thonon les Bains**



Pascal Vivier – 5000m marche – 35'25''80 – M60

Mickael Thomas – 5000m marche – 23'42''78 - 2^{ème} M45

Sylvie Regnier – 5000m marche – 32'11''48 – 1^{ère} F60

Saison en salle et en plein air

Meeting de reprise : Meeting des chaussettes de Balan, Meeting 3 sauts 3 lancers de Chatillon sur Chalaronne, Reprise à La Chagne et Oyonnax, compétitions de reprise estivales,

Interclubs Jeunes à Aix les Bains - Poule N23 en Nationale 2 – 18319 points

Diverses compétitions en salle

Coupe de France – 14 et 15 octobre 2023 - Blois

Equipe Javelot Femmes composée de la chatillonnaise Tess Charvet (JUF, 30m83), les Montrevéloises Manon Ratajczak (CAF, 32m90) et Loane Coulon (JUF, 38m35) et la bressane Morgane Riche (CAF, 26m28). 4^{ème} avec 128m36.

Equipe de longueur femmes : 100% VAB avec Zoé Leroux (CAF, 4m78), Eléa Durand (JUF, 5m11), Léonie Perrot (CAF, 4m88) et Chloée Jaillot (JUF, 5m01). 6^{ème} avec 20m38.

Equipe de disque mixte : Yoanna Moiraud (SEF, 42m00), Laura Maurin (SEF, 35m41) et Guilhem DUC (SEM, 41m14) pour le VAB accompagnés par le chatillonnais Jean Emmanuel Laporte (ESM, 45m45).

2^{ème} avec 164m00.



Championnats de l'Ain de lancers longs – 14 janvier 2024 – La Chagne

Ines Pommier, SEF – 1^{ère} au marteau (32m21) et 3^{ème} au disque (28m47)

Julie Pelletier, ESF – 1^{ère} au disque (26m51)

Gael Perret, MAM – 1^{er} au javelot (30m97)

Maud Triomphe, CAF – 2^{ème} du marteau (22m30)

Championnats de zone – 20 janvier - Lyon

Une vingtaine d'athlètes présents sur ces championnats.

On notera la 3^{ème} place de la cadette Julie Raineri sur 60m (7''97) et du junior Hakim Ghendir sur 60m haies (8''62).

La hurdleuse Lucie Dupuis sur 60m haies réalise une performance IR1 sur 60m haies (9''08). De bonne augure pour le reste de la saison.

Championnats Régionaux en salle – 3 et 4 février - Aubière

Les chronos continuent de descendre.

Julie Raineri coupe la ligne d'arrivée du 60m en 7''93 (N4) et Lucie Dupuis 8''93 sur 60m haies (N4).

Abdellah Riahi réalise une performance N3 sur 1500m 3'49''39

Hakim Ghendir réalise de nouveau 8''62 sur 60m haies.

■ ■ Championnats de France de Lancers Hivernaux – 24 et 25 février 2024 – Salon de Provence

Morgane Riche – CAF – Javelot 32m59, 12^{ème}

Tess Charvet – JUF de l'Athlétisme Chatillonnais – Javelot 32m18, 12^{ème}

Jean Emmanuel Laporte – ESM de l'Athlétisme Chatillonnais – Poids 14m42 (5^{ème}), Disque 41m34 (6^{ème})

Clotaire Lapique--Karpp – SEM de l'Athlétisme Chatillonnais – Marteau 53m09 (8^{me})

■ ■ France Masters – 1^{er} au 3 mars – Lyon

Jean Louis Henry (M70) : 2^{ème} de la hauteur (1m20) et du 60m haies (13''66). Participation à la longueur (3m49) et au poids (8m42)

Fabrice Jean Baptiste (M40) : 7''78 sur 60m et 8m07 au poids

Vincent Peyret (M35) : 23''5 sur 200m, 2^{ème} à la longueur avec un saut à 6m01 et 1^{er} du triple saut (12m59)

Laurent Laporte (M55) : 1'40''15 sur 400m

Cédric Passot (M45) : 9m36 au poids



1^{er} tour des interclubs – 27 avril 224 à Parilly

L'équipe en poule Excellence (1 athlète féminine + 1 masculin + 1 au choix par discipline) termine le tour avec 16323 points.

Notre équipe 1, en poule Nationale 2 termine avec 47 507 points devant l'ASVEL Villeurbanne (43 729 points).

En route pour la finale N2.



Finale des Interclubs – 12 mai 2024 – Villefranche sur Saône

Victoire de l'Entente avec 48 833 points devant le FAC Andrézieux (45 509 points) et l'Athlétic Club du Lyonnais (44 849 points).



Zone de demi-fond – 1^{er} juin 2024 – Villefranche sur Saône

Anita Béranger – JUF – 800m 2'32''20

Clarisse Grolet – SEF – 1500m 5'21''59

Baptiste Mendez – JUM – 800m 2'09''82

Morgane Riche – CAF – 1500m 5'21''89

Charles Delerue – JUM – 800m 2'08''16

Eloise Dumas – ESF – 1500m 5'02''13

Timothé Rousseau – JUM – 800m 1'56''26

Manon Menager – JUF – 3000m 12'05''25

Zone CJES – 9 juin 2024 – Vénissieux

Vincent Peyret – MaM – 100m 11''54

Mayalée Missier – JUF – Hauteur 1m48

Cécile Huguet – SEF – 100m 13''29

Hakim Ghendir – JUM – 110m haies 14''77

Laura Martinaud – JUF – 100m 13''30

Maïté Charavit – SEF – 400m 72''67

Lucie Charvet – SEF – 100m 13''67

Daniel Kanu – JUM – 200m 24''51, 100m 11''93

Julie Raineri – JUF – 100m 12''44

Mickael Thomas – MAM – 50000m M 23'26''88

Chanele Hodge – ESF – 200m 25''00, 100m 11''91

Lucie Dupuis – JUF – 100m haies 14''78 (finale) 15''72 (série)

Charlotte Montet – CAF – Hauteur 1m38, 200m 30''75, Longueur 4m15

Mathilde Baron - Longueur 4m46, 200m 28''57, Hauteur 1m30

Championnats de France Masters – 14 au 16 juin 2024 – Thonon les Bains

Vincent Peyret (M35) – 1^{er} au triple saut (12m99), 2^{ème} du 200m (23''01), 3^{ème} de la longueur (6m14)

Jean Louis Henry – 1m17 à la hauteur, Longueur 3m41, 100m 16''94, catégorie M70

Cédric Passot – 41m56 au marteau, 25m85 au javelot, 10m05 au marteau lourd (M45)

Fabrice Jean Baptiste – 1^{er} de la longueur (5m96), 25m35 au javelot, 59''59 sur 400m, catégorie M40

Laurent Laporte – 200m 40''94 (M55)

Gael Perret – Javelot 32m09, M40



Championnats AURA CJES – 22 et 23 juin 2024 – Aix les Bains

Timothe Rousseau – 800m – 1'55''66

Chanèle Hodge – 200m 24''95, 100m 12''15

Hakim Ghendir – 110mH 14''72

Lucie Dupuis – 100mH 15''28 en finale

Morgane Riche – 30m86 au javelot et 5'21''94 (1500m)

Eloise Dumas – 1500m 5'00''86

Julie Raineri – 100m 12''63

Championnats de France Open – Talence – 13 et 14 Juillet 2024

Chanèle Hodge, 100m 12''20

Clotaire Lapique Karpp, Marteau 51m87 / Finale 50m28

Guilhem Duc, Disque, 41m33

Championnats de France Cadets, Juniors, Espoirs – Albi – 19 au 21 juillet 2024

Julie Raineri, CAF : 100m 12''61 200m 26''60

Chanèle Hodge, ESF : série 100m 11''77, Finale 11''96 (8^{ème})

Lucie Dupuis, CAF : 100m haies 14''91

Morgane Riche, CAF : Javelot 30m06

Tess Charvet, JUF : javelot 37m27 (29m92 en finale, 12^{ème})

Tiffanie Paruta, JUF : disque 34m34

Bianca Bertolotti, JUF : longueur 5m41

Hakim Ghendir, JUM : 110m haies

Julien Lebreton, CAM : 3000m Marche 25'29''94 (7^{ème})

Jean Emmanuel Laporte, ESM : 3^{ème} au poids (15m33), 40m69 au disque

Nolhan Surin, ESM : 110m haies série 14''90, finale B 15''04

4x100m CAF (Julie, Lucie, Manon Ratajczak, Elsa Fettet, Kayla Treffort) – 7^{ème} en 49''16 (série 49''61)

4x100m espoirs femmes (Chanèle, Bianca, Elea Durand, Cerise Royer) – 48''79



Hors Stade compétition et loisirs

Tout au long de la saison, le groupe hors stade compétition d'Arnaud et le groupe loisirs running de Christine ont foulé les routes de France pour participer à une quarantaine de courses fédérales allant du 5km au marathon.

Parmi lesquelles :

 **Championnats de France de Semi Marathon à Belfort + course open - Florian Risbec 1h29'06**

 **Championnats de France de 5km à St Omer - Patrick Rozier 18'59**

La foulée Vénissiane – 10km

Eloi Barralon 5km 17'02	Mehdi Lasri - 37'42	Patrick Rozier - 39'48
Xavier Alloy - 39'48	Thomas Lazzari - 31'34	Eustache Safari - 34'15
Stéphane Arnold - 36'06	Danaé Mercier - 59'07	Stéphane Treffort - 38'12
Stéphanie Cendre - 47'49	Christine Monchalain - 59'05	Clément Vautey - 35'37
Benjamin Demont - 43'38	Frederic Paclet - 37'40	Karim Yousfi - 38'27
Cyprien Dumas - 37'05	Laurent Perez - 39'39	Olivier Santiago 21 km 1h50'29
Lucas Falco - 35'39	Miguel Petitdemange 55'16	
Stéphane Fromont - 45'35	Florian Risbec - 37'40	

Course des lumières à Chatillon sur Chalaronne

Xavier Alloy - 24'02"	Laurence Estrella - 39'48"	Hugo Robin - 26'50"
Catherine Antoinet - 26'37"	Sylvie Gauthier - 35'19"	Olivier Santiago - 27'51"
Corentin Avicou - 37'52"	Clarisse Grolet - 28'37"	Frédéric Valentino - 39'48"
Christelle Bessard - 31'58"	Coline Grolet - 26'49"	
Alexandra Bouillet - 35'23"	Esteban Guillemaud - 19'56"	
Rachel Bourdon - 36'45"	Mathieu Lafond - 27'10"	
Myriam Briffoteaux - 40'39"	Céline Lubrano Lavadera - 33'22"	
Martine Buiret - 36'57"	Laura Maitre - 36'51"	
Céline Callerin - 26'18"	Danaé Mercier - 34'01"	
Jérémy Dalmais - 21'07"	Aurore Pierrot - 37'13"	
Laurent Dargaud - 29'35"	Marie Noelle Prudent - 41'12"	
Sarah Dargaud - 29'23"		



- 10km de St Just

Saïme Yalcin 56'42	Stephanie Cendre 48'55	Laura Maitre 59'07
Danaé Mercier 58'54	Alexandra Bouillet 58'42	Laurent Perez 21 km 1h27'17
Céline Lubrano Lavadera 56'36	Corentin Avicou 1h03	Frédéric Paclet 21 km 1h28'51
Stéphane Fromont 46'53	Xavier Alloy 40'30	Mehdi Lasri 21km 1h29'43

Sainte Maxime

Alexandra Bouillet 10km 1h00'05
Laurence Estrella 10km 1h14'24
Fabienne Froment 10km 55'36
Sylvie Gauthier 10km 1h01'41
Christine Monchalin 10km 1h01'40
Frederic Paclet 10km 1h14'23
Isabelle Bernard 18km 1h47'55
Christelle Bessard 18km 1h52'14

Stephanie Cendre 18km 1h55'44
Anne Dubois 18km 1h47'09
Severine Guinet 18km 1h54'44
Celine Lubrano Lavadera 1h55'14
Laura Maitre 18km540 2h03'22
Laurent Perez 42km 3h06'45
Saime Yalcin 18km540 1h54'53



Championnats de France de 10km – Roanne

Fabienne Froment 51'56
Eustache Safari 36'05
Catherine Antoinet 46'55
Céline Callerin 44'52
Stéphanie Cendre 48'34
Laurent Perez 39'02
Florian Risbec 36'28
Patrick Rozier 40'51
Stéphane Treffort 37'51



Nos organisations

Grâce au soutien de la municipalité de Bourg en Bresse et à l'ensemble de ses acteurs (service des sports, espace verts, services techniques...), nous avons pu organiser une quinzaine de manifestations sportives avec notamment la Finale Régionale Minimes et des championnats départementaux au stade Roger Deguin et nos 2 organisations « hors stade » avec le 10km et semi-marathon de Bourg et La Burgienne Octobre Rose.

- Meeting de reprise minimes à séniors en septembre
- Championnats Régionaux de marche de durée en septembre
- La Burgienne Octobre Rose
- Championnats départementaux de lancers hivernaux en janvier
- Kid Cross de Bourg en février
- 10km et semi-marathon de Bourg en Bresse en mars
- Championnats de l'Ain Benjamins Minimes le 20 mai
- Finale régionale Minimes le 16 juin
- Coupe de l'Ain des Eveils et Poussins le 29 juin
- Ainsi que toutes nos animations Eveils Poussins d'avant vacances

Ainsi que nos stages perfectionnement lors des vacances scolaires de la Toussaint, de février, avril et juillet.



Merci à la ville de Bourg en Bresse pour son soutien, la mise à disposition du stade, du matériel et le traçage des aires de lancers.



www.bourgenbresse.fr

La Burgienne – Octobre Rose - 22 octobre 2023

Une journée rose toujours ensoleillée

- Plus de 2 500 participants dont 100 enfants pour la chasse aux trésors et course d'orientation
- La découverte du Domaine de La Garde et une déambulation sur les chemins de la forêt de Seillon
- 90 bénévoles ont été sollicités sur le Week end.
- Goodies offerts aux enfants par le crédit mutuel et le département de l'Ain
- 11 000€ à distribuer aux 3 associations bénéficiaires.



Semi-Marathon de Bourg - 3 mars 2024

Le 3 mars l'Entente Athlétique Bressane organisait l'épreuve phare des courses sur route de l'AIN, à travers les rues de la préfecture de notre département.

La gestion du club local est toujours à la hauteur de cet évènement alliant un accueil chaleureux malgré des conditions automnales, et une logistique millimétrée.

Avec une pluie inhabituellement présente ce jour-là, l'évènement a connu un véritable succès puisque plus de 1850 coureurs ont couru dans une ambiance toujours aussi festive.

Cette météo n'a pas freiné les performances, puisque de nombreux records personnels sont tombés ce jour-là.

Le niveau des athlètes élite continue de monter tout comme l'engouement des athlètes amateurs.

Le club remercie chaleureusement l'ensemble de ces partenaires pour le soutien qu'ils apportent, sans oublier l'aide précieuse des forces de police qui sécurise le parcours urbain.



La Marche Nordique et la marche nordique adaptée

La marche nordique améliore la respiration, le système cardio-vasculaire et l'amplitude pulmonaire et tonifie la chaîne musculaire de l'ensemble du corps : épaules, pectoraux, abdominaux, bras, dos, cuisses et jambes ; c'est un sport complet et équilibré praticable à tout âge. Elle présente en outre des avantages pour :

- La prévention de l'ostéoporose et l'amélioration de la circulation sanguine ;
- Le renforcement du système immunitaire ;
- La rééducation après des blessures sportives ou autres.

Les séances durent 1h30 (de 6 à 9 kms sur l'ensemble de la séance). Chacun trouvera son rythme et son évolution au sein de ce groupe.

4 créneaux sont proposés tout au long de la semaine. Au sein même d'une séance, vous pourrez retrouver du travail technique, d'endurance, de vitesse, de renforcement musculaire... le tout encadré par des professionnels diplômés.

Régulièrement, un petit moment convivial est proposé en fin de marche : crêpes, beaujolais nouveau, galette des rois ...

En relation avec la plateforme sport santé, le groupe Marche nordique adaptée est destiné à un public ayant des besoins spécifiques pour la pratique d'une activité physique (pathologies chroniques, reprise d'activité ...)

Les séances durent 1h avec la possibilité d'écourter la sortie si une fatigue trop intense s'installe ou si une douleur apparaît subitement.



Le trail Enfant

L'objectif est de courir mais surtout de bien gérer les difficultés de la course sur chemins, le dénivelé positif et négatif, de découvrir le renforcement musculaire, les différentes facultés à acquérir pour ne pas se blesser...

Le créneau est ouvert pour les athlètes âgés de 10 à 17 ans.

Chaque séance dure 1h. La séance contient des exercices spécifiques pour la pratique du trail mais aussi de la course à pied sur terrains sinueux ou sur piste en fonction du type de séance.



Le Trail adultes

L'objectif est de courir mais surtout de bien gérer l'alternance de plat et de dénivelé (positif et/ou négatif). Une activité qui vous permettra d'améliorer votre condition physique mais aussi de vous renforcer musculairement.

Le trail est accessible à tout le monde de 18 à 70 ans.

Les séances durent de 1h à 1h30 et sont principalement des séances de qualité (au même endroit avec des aller/retours, des boucles, etc). Chacun peut ainsi avoir son propre rythme sans impacter les autres. Les plus rapides se font plaisir et les plus lents ne se mettent pas la pression.

La saison 2024 en quelques chiffres :

- Un groupe de plus de 25 athlètes
- Une vingtaine de courses officielles dont
 - o Trace des Maquisards – 9 participants
 - o Trail de 46 km à Bedoin – 6 participants
 - o Trail de Buis les Baronnies – 9 participants
- Une participation aux Championnats de France pour Lois Da Col
- Une sortie restaurant pour la convivialité
- De la bonne humeur, du travail et de l'entraide
- Et plein de projets pour la saison à venir



Projet 2025 : 8 au 11 mai 2025 – Tour du Mont Blanc avec le groupe

Bilan par spécialité
Et
Classement des
athlètes

Le Sprint

		50m	50m salle	80m	120m
PECHOUX Léna	BEF	7''34			
PERICO Chloé	BEF	7''41			
RONGIER Lily	BEF	7''57			
PIOTTE Anaëlle	BEF	7''74			
MAYAUD Valentine	BEF	8''05			
BACHIRI Mayssa	BEF	8''49			
MORIZET PERRET Eva	BEF	8''53			
THALGOTT Amy	BEF	8''67			
LEFEVRE Augustine	BEF	8''76			
JOLY Alice	BEF	9''00			
HAJJAMI TUSSEAU Alix	BEF	9''61			
LASRI Camille	BEF	10''27			
FETTET Elsa	MIF	7''07	7''94	10''75	15''87
TREFFORT Kayla	MIF	7''09	9''04	10''52	15''51
PARE Lucie	MIF	7''50	8''75	11''08	
THOME Anaïs	MIF	7''60		11''13	16''82
MICHEL Pauline	MIF	7''68	9''21	11''82	
BERNARD Romy	MIF	7''68	8''21	11''80	
PYTHON NDEKOU Méliane	MIF	8''22		11''96	
PILLOUD Alexia	MIF	8''31			
GAMBIN COTTIN Inaya	MIF	8''34		12''20	
SALLET Océane	MIF	8''36		12''54	
CARRET Coline	MIF	8''55		12''66	
DE BRITO Louise	MIF	8''56		12''80	
DUFOUR Lena	MIF	8''60		13''02	
FORGE Lou	MIF	8''72		12''95	
GAY PEILLER Manon	MIF	8''72		13''55	
GUEDES Paula	MIF	9''06		13''12	
PRAQUIN Emie	MIF	9''17		13''65	
PACQUELET Louise	MIF			12''35	
DUMONT Nathan	BEM	7''02			
DONGUY ESSIANE Yllian	BEM	7''47			
SCLAVON Noé	BEM	7''90			
HENRY Yan	BEM	8''54			
TURPIN Aymeric	BEM	8''89			
RIGAULT Nino	BEM	8''65			
PERRET Kylian	BEM	7''95			
ABDOU Lucas	MIM	6''28		9''50	13''57
TONEV Alexandre	MIM	7''25		10''58	
COMTET Amaury	MIM	7''53			15''87
VACHERESSE Guillaume	MIM	8''06		11''60	

		60m salle	100m	200m	400m
RAINERI Julie	CAF	7''91	12''37	25''83	
DUPUIS Lucie	CAF	8''05	12''84		
BLANPIED Maeva	CAF	9''66	14''57	31''03	
MONTET Charlotte	CAF		14''87	30''67	
CAVALLERO Clara	CAF		15''82	32''95	
TRIOMPHE Maud	CAF			29''89	
RICHE Morgane	CAF				66''62
SAURAT ROCHE Ines	JUF	8''85	14''22	29''89	
BARON Mathilde	JUF	8''90	13''94	28''57	
CHARNAY Louise	JUF	8''91			
LAWSON Elise	JUF	8''96	13''93		
VOIRIN Juliette	JUF	9''28	14''72	31''04	
GRAVIER Marie	JUF	9''49	14''52	30''40	
MOLLON Justine	JUF		15''04	32''12	
COURTHALIAC Tess	JUF			30''46	67''61
MARTINAUD Laura	ESF	8''37	13''30	27''99	
HODGE Chanèle	ESF		11''77	24''95	
ROUX BREDY Garance	ESF				63''14
HUGUET Cécile	SEF	8''14	13''29		
CHARVET Lucie	SEF	8''49	13''67		
CHARAVIT Maïté	SEF				71''88
ROULLET Gael	CAM	12''90	26''24		
GENTON PERDRIX Loïc	CAM	13''26	27''19		
KANU Daniel	JUM	7''66	11''93	24''51	
ROUSSEAU Timothé	JUM			24''37	52''74
MENDEZ Baptiste	JUM			26''00	57''62
GHENDIR Hakim	JUM	7''69	12''21	24''16	
CLEMENT Hugo	SEM	7''76	11''93	24''43	56''28
CISSOKO Ibrahima	SEM		12''27		
PEYRET Vincent	MAM	7''74	11''54	23''01	
HENRY Jean Louis	MAM		16''94		
LAPORTE Laurent	MAM			40''94	140''15



*

Les Haies

		50mH	80m H (76)	100mH	200m H (76)
PECHOUX Léna	BEF	8''22 (65)			
RONGIER Lily	BEF	8''74 (65)			
PIOTTE Anaëlle	BEF	9''81 (65)			
BACHIRI Mayssa	BEF	10''29 (65)			
JOLY Alice	BEF	13''02 (65)			
FETTET Elsa	MIF	7''94 (76)	12''16		
TREFFORT Kayla	MIF	9''04 (76)			35''06
PARE Lucie	MIF	8''75 (76)			39''06
MICHEL Pauline	MIF	9''21 (76)			
BERNARD Romy	MIF	8''21 (76)	12''59		
HENRY Yan	BEM	10''3 (65)			
TURPIN Aymeric	BEM	12''51 (65)			
ABDOU Lucas	MIM	6''98		13''04	

		60mH	100mH	110mH	400m H
DUPUIS Lucie	CAF	8''93 (76)	14''71 (76) 14''93 (84)		
HUGUET Cécile	SEF				84''08 (76)
CHARAVIT Maïté	SEF				81''66 (76)
GHENDIR Hakim	JUM	8''50		14''72 (99) 15''56 (106)	
HENRY Jean Louis	MAM	13''66			



Le Demi-Fond

		800m	1000m	1500m	3000m	Steeple
DELRIEUX Faustine	BEF		3'39''52			
PELLETIER Lilou	BEF		3'47''75			
CARRET Coline	MIF		3'40''76			
RICHE Morgane	CAF			3'17''82	5'20''68	
LESTRADE Gabriella	CAF			4'07''77		
BERANGER Anita	JUF	2'32''20		5'33''35		
MENAGER Manon	JUF			5'39''14	12'05''25	
GROLET Coline	JUF			6'04''03		
BENOITJEANNIN Romane	JUF				12'51''81	
DUMAS Eloïse	ESF		3'32''07	4'54''47	11'46''05	
PLACE Camille	ESF	2'10''25		4'22''12		
GROLET Clarisse	SEF		3'23''66	5'21''59	12'08''94	
POMMIER Ines	SEF		3'52''52			
ABDOU Lucas	MIM		3'11''59			
COMTET Amaury	MIM		3'05''92			
FAIVRE Louison	CAM		2'41''13	4'33''07		
ROUSSEAU Timothé	JUM	1'55''66	2'39''03	3'59''31	8'58''65	
MENDEZ Baptiste	JUM	2'09''82	2'57''38			
DELERUE Charles	JUM	2'06''63				
LAURAIN Mathieu	SEM	2'22''53				
LAZZARI Thomas	SEM			3'52''86	8'43''67	
RIAHY Abdellah	SEM			3'49''39	8'11''93	
DALMAIS Jérémie	SEM				9'45''80	
ARNOLD Stéphane	MAM					11'14''60



Marche Athlétique

		20'	1h
VERNOUX Rosie	BEF	2565 m	
FAUVET Salomé	CAF		10 657m
THOMAS Mickael	MAM		11 822m

		3000m M	5000m M	10km	20km
FAUVET Salomé	CAF	16'18''97		56'33''07	
THOMAS Mickael	MAM	13'47''26	23'26''13	50'28''00	1h45'13
BOUCHARD Fabrice	MAM	17'03''76	29'43''00	1h01'17	



Les relais

		4x60m	4x100m	4x200m	4x400m
Elsa, Kayla, Lucas A, Lucas D	MI X	28''98			
Elsa, Kayla, Anaïs, Romy	MIF	31''56			
Lucie D, Julie, Cerise, Chanèle	ESF		48''20		
Charline O, Camille, Anita Tess	ESF				4'26''65
Kayla, Julie, Lucie, Manon	CAF		49''16		
Elsa, Julie, Cerise, Manon	JUF			1'50''09	
Timothé, Thomas, Célio, Baptiste	SEM				3'38''54

Hors Stade

		5km	10km	21km	42km
GROLET Clarisse	SEF	21'01	50'47		
MAITRE Laura	SEF	29'02			
CALLERIN Céline	MAF		44'27		
DURIF Sophie	MAF		46'42		
ANTOINET Catherine	MAF		45'05		
CENDRE Stéphanie	MAF		47'33		
FROMENT Fabienne	MAF		49'13		
MONCHALIN Christine	MAF		49'35		
BARON Mathilde	JUF		50'50		
MERCIER Danaé	SEF		58'51		
DESGRANGE Ludivine	SEF			1h47'51	
DUBOIS Anne	MAF				4h44'26
BOURDEAU Artus	JUM	16'57			
MAITRE Clémentin	JUM	17'59			
LAZZARI Thomas	SEM		31'32		
RIGAUD Alexis	SEM		31'53		
GUILLEMAUD Esteban	SEM		32'22		
SAFARI Eustache	SEM		34'09		
VAUTEY Clément	SEM		34'50		
DUMAS Cyprien	SEM		35'27		
FALCO Lucas	SEM		35'33	1h18'02	
DEMONT Benjamin	SEM		43'23		
DA COL Lois	SEM			1h17'56	
CLEMENT Hugo	SEM			1h28'53	
LOURENCO Aurélien	SEM				3h42'36
ROZIER Patrick	MAM	18'50	39'42		
ALLOY Xavier	MAM	18'52	39'42		
ARNOLD Stéphane	MAM		35'48		
DALMAIS Jérémie	SEM		36'08		
BARRALON Eloi	MAM		34'11		
RISBEC Florian	MAM		36'21		
PACLET Frédéric	MAM		37'34	1h25'07	3h09'02
LASRI Mehdi	MAM		37'35	1h25'12	3h26'12
TREFFORT Stéphane	MAM		37'39	1h26'12	
PEREZ Laurent	MAM		37'57	1h25'38	3h06'35
YOUSFI Karim	MAM		38'20		
SAINT SULPICE Arnaud	MAM		41'22		
FROMONT Stéphane	MAM		43'49	1h41'12	
SANTIAGO Olivier	MAM			1h50'27	
RACINET Florian	MAM				2h49'02

Les sauts

		Longueur	Pentabonds	T. Saut	Hauteur	Perche
PECHOUX Léna	BEF	5m49	10m66			
PERICO Chloé	BEF	3m47		9m04		
RONGIER Lily	BEF	4m10	10m00			
PIOTTE Anaëlle	BEF	4m06	9m60			
MAYAUD Valentine	BEF	3m54	9m70			
BACHIRI Mayssa	BEF	3m57	9m34			
MORIZET PERRET Eva	BEF	3m26	9m02	8m08		
THALGOTT Amy	BEF	2m99	8m61			
LEFEVRE Augustine	BEF	2m52				
JOLY Alice	BEF	2m45	7m95	6m56		
HAJJAMI TUSSEAU Alix	BEF	2m16	7m25			
LASRI Camille	BEF	2m35				
FERNANDEZ-PRODANU Madeline	BEF		7m75			
RACHID Aya	BEF				1m10	
DELRIEUX Faustine	BEF	3m62				
PELLETIER Lilou	BEF	3m22	8m60			
DELRIEU Emma	BEF		9m70			
FETTET Elsa	MIF	5m23	10m60		1m36	
TREFFORT Kayla	MIF	4m88				
PARE Lucie	MIF	4m60	10m87			10m03
THOME Anaïs	MIF	4m78	10m04			8m83
MICHEL Pauline	MIF	4m34	10m01			9m05
BERNARD Romy	MIF	4m91	10m68		1m24	10m36
PYTHON NDEKOU Méliane	MIF	3m94	9m52			
PILLOUD Alexia	MIF		9m64			
GAMBIN COTTIN Inaya	MIF		9m09			
SALLET Océane	MIF		9m40			
CARRET Coline	MIF	3m22	8m90			
DE BRITO Louise	MIF	3m49	9m20			
DUFOUR Lena	MIF		10m30		1m25	
FORGE Lou	MIF		9m50			
GAY PEILLER Manon	MIF	3m10	8m07			
GUEDES Paula	MIF		8m57			
PRAQUIN Emie	MIF		8m46			
PACQUELET Louise	MIF					
DUPUIS Lucie	CAF	4m57				
MONTET Charlotte	CAF	4m33			1m40	
TRIOMPHE Maud	CAF	4m32				
MISSIER Mayalée	JUF				1m48	
BARON Mathilde	JUF	4m75			1m30	
COURTHALIAK Tess	JUF	4m45				
MARTINAUD Laura	ESF	4m73				
ROUX BREDY Garance	ESF				1m30	
CHARVET Lucie	SEF	4m87				
DUMONT Nathan	BEM	4m55	10m78		1m43	
DONGUY ESSIANE Yllian	BEM	3m89	8m85			
SCLAVON Noé	BEM	3m56	10m30			
HENRY Yan	BEM	3m73	8m28			
TURPIN Aymeric	BEM	3m18	8m52			
PERRET Kylian	BEM	3m19	9m23			
ABDOU Lucas	MIM	6m71		12m27	1m85	2m45
TONEV Alexandre	MIM	4m92	10m62			
COMTET Amaury	MIM	5m08	9m49			
VACHERESSE Guillaume	MIM	3m95	9m82			
PEYRET Vincent	MAM	6m14		12m99		
HENRY Jean Louis	MAM	3m49			1m20	
PERRET Gael	MAM	4m30				

Les lancers

		Poids	Javelot	Marteau	Disque
PECHOUX Léna	BEF	8m57 (2kg)	24m65 (400gr)		
RONGIER Lily	BEF	6m50 (2kg)	12m03 (400gr)		
PIOTTE Anaëlle	BEF	6m28 (2kg)	13m46 (400gr)		
MAYAUD Valentine	BEF	6m27 (2kg)			
BACHIRI Mayssa	BEF	6m35 (2kg)	9m00 (400gr)		12m50 (600gr)
MORIZET PERRET Eva	BEF	4m51 (2kg)	8m57 (400gr)		
THALGOTT Amy	BEF	5m32 (2kg)			13m24 (600gr)
LEFEVRE Augustine	BEF	4m08 (2kg)			
JOLY Alice	BEF	5m73 (2kg)	5m24 (400gr)		
HAJJAMI TUSSEAU Alix	BEF	5m58 (2kg)			
LASRI Camille	BEF		7m40 (400gr)		
DELRIEUX Faustine	BEF	6m15 (2kg)			
PELLETIER Lilou	BEF		9m11 (400gr)		
FERNANDEZ PRODANU Madeline	BEF	4m76 (2kg)			
DELRIEU Emma	BEF	4m74 (2kg)			
FETTET Elsa	MIF	7m34 (3kg)			
PARE Lucie	MIF	7m38 (3kg)			
THOME Anaïs	MIF	6m75 (3kg)		35m33(3kg)	
MICHEL Pauline	MIF				26m58 (800gr)
BERNARD Romy	MIF	6m51 (3kg)			
PYTHON NDEKOU Méliane	MIF	5m53 (3kg)	14m33 (500gr)		
PILLOUD Alexia	MIF	4m10 (3kg)			
GAMBIN COTTIN Inaya	MIF	4m96 (3kg)	19m20 (500gr)		
SALLET Océane	MIF	3m80 (3kg)			
CARRET Coline	MIF	4m32 (3kg)			
DE BRITO Louise	MIF	4m44 (3kg)	8m78 (500gr)		
DUFOUR Lena	MIF	7m94 (3kg)			
FORGE Lou	MIF	5m73 (3kg)			
GAY PEILLER Manon	MIF	2m93 (3kg)	10m45 (500gr)		
GUEDES Paula	MIF	4m89 (3kg)	11m99 (500gr)		
PRAQUIN Emie	MIF	5m30 (3kg)	8m86 (500gr)		
PACQUELET Louise	MIF		12m84 (500gr)		
RICHE Morgane	CAF		35m97 (500gr) 30m62 (600gr)		
TRIOMPHE Maud	CAF			22m30 (3kg) 19m85 (4kg)	
MISSIER Mayalée	JUF				21m17 (1kg)
MARTINAUD Laura	ESF				18m96 (1kg)
PELLETIER Julie	ESF				28m37 (1kg)
CHARVET Lucie	SEF			18m13 (4kg)	
POMMIER Ines	SEF			32m21(4kg)	28m47 (1kg)
DUMONT Nathan	BEM	7m30 (3kg)			
DONGUY ESSIANE Yllian	BEM	5m64 (3kg)			
SCLAVON Noé	BEM	7m34 (3kg)			
HENRY Yan	BEM	5m31 (3kg)			
TURPIN Aymeric	BEM	4m10 (3kg)			
PERRET Kylian	BEM	4m17 (3kg)			
ABDOU Lucas	MIM	12m40 (4kg)	29m88 (600gr)		40m01 (1kg250)
TONEV Alexandre	MIM	6m05 (4kg)	25m29 (600gr)		
COMTET Amaury	MIM	4m91 (4kg)			
VACHERESSE Guillaume	MIM	6m39 (4kg)	24m31 (600gr)		
ROUSSEAU Timothé	JUM				15m21 (1kg750)
CLEMENT Hugo	SEM				19m37 (2kg)
PEYRET Vincent	MAM				23m96 (2kg)
HENRY Jean Louis	MAM	8m42 (4kg)			
PERRET Gael	MAM		32m45 (800gr)	27m75 (7kg250)	

Épreuves multiples

		Triathlon	Triathlon Salle	Octathlon	Pentathlon
PECHOUX Léna	BEF	119 points	114 points		
RONGIER Lily	BEF	84 points	96 points		
PIOTTE Anaëlle	BEF		78 points		
MAYAUD Valentine	BEF	66 points	88 points		
BACHIRI Mayssa	BEF	54 points	73 points		
MORIZET PERRET Eva	BEF	46 points	54 points		
THALGOTT Amy	BEF	48 points	53 points		
LEFEVRE Augustine	BEF	29 points			
JOLY Alice	BEF	34 points	52 points		
HAJJAMI TUSSEAU Alix	BEF	18 points	39 points		
LASRI Camille	BEF	13 points			
DELRIEUX Faustine	BEF	67 points			
PELLETIER Lilou	BEF	53 points	65 points		
FERNANDEZ PRODANU Madeline	BEF		43 points		
DELRIEU Emma	BEF		59 points		
FETTET Elsa	MIF	112 points	113 points		2637 points
PARE Lucie	MIF	81 points	86 points		
THOME Anaïs	MIF	91 points	68 points		
MICHEL Pauline	MIF	69 points	69 points		
BERNARD Romy	MIF	107 points	104 points		1879 points
PYTHON NDEKOU Méliane	MIF	54 points	49 points		
PILLOUD Alexia	MIF		40 points		
GAMBIN COTTIN Inaya	MIF		42 points		
SALLET Océane	MIF		36 points		
CARRET Coline	MIF	50 points	34 points		
DE BRITO Louise	MIF	35 points	37 points		
DUFOUR Lena	MIF	56 points	56 points		
FORGE Lou	MIF		45 points		
GAY PEILLER Manon	MIF	30 points	26 points		
GUEDES Paula	MIF		32 points		
PRAQUIN Emie	MIF		33 points		
PACQUELET Louise	MIF				
TREFFORT Kayla	MIF	103 points	98 points		
DUMONT Nathan	BEM	95 points	85 points		
DONGUY ESSIANE Yllian	BEM	68 points	60 points		
SCLAVON Noé	BEM	69 points	81 points		
HENRY Yan	BEM	46 points	52 points		
TURPIN Aymeric	BEM	35 points	36 points		
PERRET Kylian	BEM	51 points	44 points		
ABDOU Lucas	MIM	134 points	126 points	4 252 points	3231 points
TONEV Alexandre	MIM	66 points	52 points		
COMTET Amaury	MIM	76 points			
VACHERESSE Guillaume	MIM	49 points	43 points		

Classement Féminin – Licence Compétition

N3

PLACE Camille
HODGE Chanèle

N4

DUPUIS Lucie
RAINERI Julie

IR1

FAUVET Salomé

IR2

FETTET Elsa

IR3

BERNARD Romy
TREFFORT Kayla

IR4

DUMAS Eloise

R1

HUGUET Cécile
MARTINAUD Laura
PECHOUX Lena
RICHE Morgane
THOME Anaïs
TISSERAND Léonie

R2

CHARVET Lucie
PARE Lucie

R3

BERANGER Anita
RONGIER Lily

R4

ALBERT Louise
BARON Mathilde
CALLERIN Céline
MAYAUD Valentine
PIOTTE Anaëlle
POMMIER Ines

R5

BACHIRI Mayssa
GROLET Clarisse
LAWSON Elise
MICHEL Pauline
MISSIER Mayalée
MONTET Charlotte
PELLETIER Julie
SAURAT ROCHE Ines

R6

ANTOINET Catherine
COURTHALIAC Tess
DELRIEUX Faustine
MENAGER Manon
PELLETIER Lilou

D1

CARRET Coline
DELRIEU Emma
DUFOUR Lena
GRAVIER Marie
GROLET Coline
JOLY Alice

MORIZET PERRET Eva-Bella

POIRIER Lilou
PYTHON NDEKOU Méliane
THALGOTT Amy
TRIOMPHE Maud

D2

BLANPIED Maeva
CENDRE Stéphanie
CHARAVIT Maïté
FORGE Lou
VOIRIN Juliette

D3

FERNANDEZ PRODANU
Madeline
GAMBIN-COTTIN Inaya
MOLLON Justine
ROUX BREDY Garance

D4

DARGAUD Sarah
DE BRITO Louise
HAJJAMI TUSSEAU Alix
SALLET Océane

D5

CAVALLERO Clara
GAY PEILLER Manon
GUEDES Paula
PRAQUIN Emie

D8

LASRI Camille

Classement Masculin – Licence Compétition

N3

RIAHI Abdellah

N4

LAZZARI Thomas

IR1

ABDOU Lucas

GHENDIR Hakim

ROUSSEAU Timothé

THOMAS Mickael

IR3

PEYRET Vincent

RACINET Florian

RIGAUD Alexis

IR4

DA COL Lois

R1

FAIVRE Louison

R2

BARRALON Eloi

CHARBIN Thibaut

FALCO Lucas

KANU Daniel (SLE)

VAUTEY Clément

R3

BILLET Mathis

CLEMENT Hugo

DELERUE Charles

DUMONT Nathan

SAFARI Eustache

R4

COMTET Amaury

DALMAIS Jérémie

DUMAS Cyprien

RISBEC Florian

SCLAVON Noé

TISSERAND Jérôme

R5

ARNOLD Stéphane

CISSOKO Ibrahima-Kalifa

GUILLEMAUD Esteban

MENDEZ Baptiste

PEREZ Laurent

TONEV Alexandre

TREFFORT Stéphane

R6

DONGUY-ESSIANE Yllian

FORAY Johan

LASRI Mehdi

D1

BOUCHARD Fabrice

HENRY Yan

PEYRET Kylian

D2

VACHERESSE Guillaume

YOUSFI Karim

D3

ALLOY Xavier

D ORIO Jérôme

DARGAUD Laurent

PERRET Gael

RIGAULT Nino

ROULLET Gael

ROZIER Patrick

D4

MAITRE Clémentin

ROBIN Hugo

TURPIN Aymeric

D5

FROMONT Stéphane

GENTON PERDRIX Loïc

D6

LE GALL BLATRIX Arthur

D7

BOZONNET Antoine

LAFOND Mathieu

D8

HENRY Jean-Louis

LAPORTE Laurent

Découverte

D3

ATTOUMBRE Léonie

BLANC Chloé

CUMINET Pierre

DELAGNEAU Germain

DELRIEUX Jordane

DUBUST Thomas

FRAYARD Clément

PRODHOMME Margot

RICHE Sharone

TURPIN Yann

VALENTIN Lissandra

D4

COURTIOL Elsa

PIOTTE Ludovic

RIBAGNAC Eloi

D5

BAGNOULS Lena

BENZINE Defne

BERTRAND Thimothé

BILLET Céleste

BITTINGER Sarah

BLANC-TAILLEUR Lucie

BORGIS Zoe

CALMANT Séraphin

CHANU-MICHON Louise

CHASSAGNE Landry

CLOSON Pierre- Elouann

CRETIN WONG Anton

EKMANNIAN MOUSSET
Marcelin

FOURE DONGUY Léa

GAGET Hector

JAILLET Lalie

LAUBER Sarah

LEFEVRE Barthelemy

LEMAITRE Marceau

MARVIE Elouen

MERINE Matteo

MERINE Elena

MOREL Clara

ODET Maxence

PATAMIA Antonio

PERROT Martin

QUINIO Elsa

RECCHIA Lisandro

ROBILLARD Eliott

RODONY Manon

SAUVAJON Agathe

SAUVAJON Marius

SEYVE VUATOUX Maud

TREPAT Noé

TURPIN Alyenor

VASSALO Clovis

VIALLARD Clément

VULLIERME ROCHE Raphael

D6

CALMANT Anatole

CLERMIDY Romie

DENIELOU Helene

GUICHARD Marley

KHALILD Imène

LEFEVRE Leonard

PERROD Clarisse

PIOTTE Amelia

RICHARD-DHEYRIAT Lise

SILLIAU Clément

D7

AKYAB Hanna

BORRON Juliette

FERNANDEZ PRODANU Nino

FLAMAND Nathan

KAOURI Ines

PEREZ Leo

PERRIN Valentin

TAMBORRELLI Gabriel

TERRIER Line

D8

AMIOT Korben

BENMOHAMED Wassim

BUARD Antoine

DESBIEZ Maxinne

EL WASQI Hidaya

FONTANON Juliette

GARIN Elsa

GEMELAS Juliette

HAJJIOUI Camil

JOUVET Margot

TREFLE Keren

Loisirs Running

DESGRANGE Ludivine D3

PACLET Frédéric D3

FROMENT Fabienne D4

LOURENCO Aurélien D5

DUBOIS Anne D6

Encadrement

IR1

AARON Carla - Chef Juge Départ

BAILLET Marie-Christine - Entraîneur 2 degré -
12 ans - 16 ans

BEN CHAIB Mohamed - Entraîneur Sprint Haies
Relais Court

GUILLOIN Sophie - Coach Athlé Santé

PAILLARD Daniel - Entraîneur 2 degré Demi-
Fond Marche

PICARD Gregory - Juge Photo d'arrivée Fédéral

SAINT SULPICE Arnaud - Entraîneur 2 degré
Hors Stade

SEMENIOUKOFF Nicolas - Brevet d'état 1er
degré

D1

DELRIEUX Céline - Assistant Encadrement Sportif

DUBUIS Herve - Délégué Anti-Dopage

RAZUREL Louise - Juge Sauts Départemental

R1

BERNARD Isabelle - Juge Courses Régional

COCHET Patrice - Entraîneur 1 degré -16 ans

FORGET Véronique - Entraîneur 1 degré Hors
Stade

LAURAIN Mathieu - Entraîneur 1 degré Demi-
Fond Marche

MONCHALIN Christine - Initiateur Running
performance

PAILLARD Sylvie - Entraîneur 1 degré -12 ans

PICARD Elodie Entraîneur 1 degré -12 ans

PICARD Marie-Françoise - Secrétaire
Informatique de compétition régionale

TROUILLET Nicolas - Dirigeant 1er degré
Régional